



Igreja Presbiteriana Nacional



Deleite em Deus

O Remédio para o vazio e frustrações da alma

Aula 05

Pontos de ancoragem



Aula 05

Pontos de ancoragem

I . Vivendo sob as bênçãos do Deus Trino:

1. Devemos ser um testemunho da graça de Deus.
2. Pontos de ancoragem para uma vida frutífera.
3. Vivendo sob o eterno cuidado do Deus Trino.

II. Vendo o vazio que o medo causa na alma.

III. Ensino no chão da vida.

1. Os Supergafanhotos: Cura pela Palavra de Deus para o medo (Números 13.25-33).

IV. E agora... Como viveremos?

ORIENTAÇÃO INICIAL

Como este curso está organizado?





A TRINDADE E NÓS

**Transformações
provocadas pela
interação com o
Deus Trino**

DEVEMOS SER UM TESTEMUNHO DA GRAÇA DE DEUS

Começemos com a verdade fundamental de que a criação nos mostra como Deus é. Seus *atributos invisíveis são claramente percebidos nas coisas que foram criadas*.

Como seres criados somos palavra oriunda de Deus. Deus quer dizer algo através de seus filhos. *Somos a comunicação de Deus sobre Deus, assim como os céus O proclamam. Nossa conduta e vida são, em si mesmas, um tipo de discurso divino*. Somos **“Carta Viva de Deus”** conhecida e lida por todos.

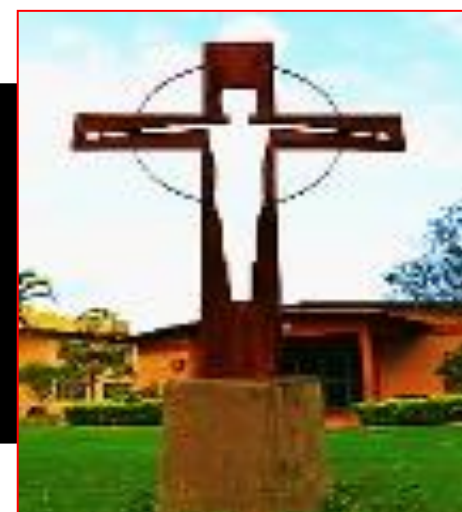
Somos revelação de Deus, projetada por Ele para mostrar ao mundo como Ele é. Eis como essa verdade básica nos desafia pessoalmente:

- A. Através de meus atos, direi a verdade sobre Deus ou mentirei?
- B. Deus **ensinará os outros sobre Si mesmo através de mim** por meio de **comparação** ou de **contraste**?

Todos vão evidenciar a Deus de uma forma ou de outra:

- A. Ou o Senhor Deus apontará para nós e dirá: ***“Eu sou representado por você.*** Mesmo com suas falhas, você é uma pequena imagem de como Eu Sou” (Comparação)
- B. Ou O Senhor Deus dirá: ***“Você é o oposto de como Eu Sou.*** Não sou esse tipo de marido. Não sou esse tipo de pai. Não sou esse tipo de filho, não sou esse tipo de amigo” (Contraste)

PARA DAR SENTIDO À VIDA...



“Nós estamos sempre na presença de Deus. **Então cada momento deve ser sagrado...** devemos ser tomados por uma profunda admiração pelo caráter e os atos de Deus... **Essa consciência nos levará a um estado constante de gratidão, adoração e humilhação**”



Bernice J. Reagon
Compositora Cristã, USA



EBD 2025 – Deleite em Deus: O Remédio para o vazio e as frustrações da alma

Ancorados pela âncora e pelos pontos de ancoragem



A Ancoragem evita o afastamento desgovernado e os danos pelas colisões laterais.

PONTOS DE ANCORAGEM PARA UMA VIDA FRUTÍFERA



PARA ANCORAR A VIDA EM DEUS



VIDA DEVOCIONAL

Deus abriu o caminho para que tivéssemos um relacionamento crescente com Ele. Devemos buscá-Lo passando tempo com Ele, lendo Sua Palavra, orando a Ele, amando-O e obedecendo-O na vida cotidiana.

1

COMUNHÃO DOS SANTOS

Caminhamos segundo a direção do Espírito, que na adoração pública, instrui, conforta, corrige e fortalece de acordo com a Palavra que Ele mesmo inspirou.

2

AMIGOS DA ALMA

Precisamos de amigos que nos tragam de volta à nossa verdadeira vida em Cristo, desafiando e nos animando ao longo da vida. Pessoas preciosas que falam a verdade de Deus quando nos perdemos na jornada e perdemos o caminho de volta.

3

SERVIÇO COMPASSIVO

O serviço cristão compassivo é uma forma de expressar gratidão por tudo o que Deus tem feito por nós e uma maneira de compartilhar o amor de Deus com os outros.

4

PONTOS DE ANCORAGEM PARA UMA VIDA FRUTÍFERA



Precisamos de *pontos de ancoragem na jornada da vida*. *Pontos de ancoragem são práticas vivenciais que nos estabilizam nas estações da vida.*

Eles estabelecem ritmos de piedade em nossas vidas. Entretanto, devemos distinguir entre dois tipos de piedade: **“Piedade direta”** e **“Piedade indireta”**.

A **Piedade direta** envolve um foco devocional intencional e direto no próprio Deus. Oração, culto, confissão, leitura da Bíblia — em todas essas atividades, estamos tentando nos envolver com Deus diretamente.

A **piedade indireta**, por outro lado, envolve uma *percepção sutil e subconsciente da presença de Deus enquanto se está ativa e intencionalmente envolvido com o mundo que Ele fez*.

PIEDADE DIRETA

Nas Devoções pessoais e familiares, lemos a Palavra de Deus e buscamos a face do Senhor em oração adorando-o, confessando os nossos pecados, dando graças e nos submetendo no caminho da piedade. Tudo isso nos ancora em ***Deus, nosso Porto Seguro***, no dia a dia.

As Devoções pessoais e familiares são essenciais para cultivar uma mente que pensa nas coisas do alto, pois não podemos pensar nessas coisas se nunca dedicamos tempo para de fato dirigir nossa atenção a elas, ao Senhor Jesus Cristo e a missão de propagar o Evangelho.

Uma ***vida devocional regular nos ancora no amor de Deus e nos ajuda a ordenar nossas sedes e fomes da alma, carências e desejos***, bem como estabelecer limites piedosos para as nossas ***afeições pelas coisas deste mundo***.

PIEDADE INDIRETA

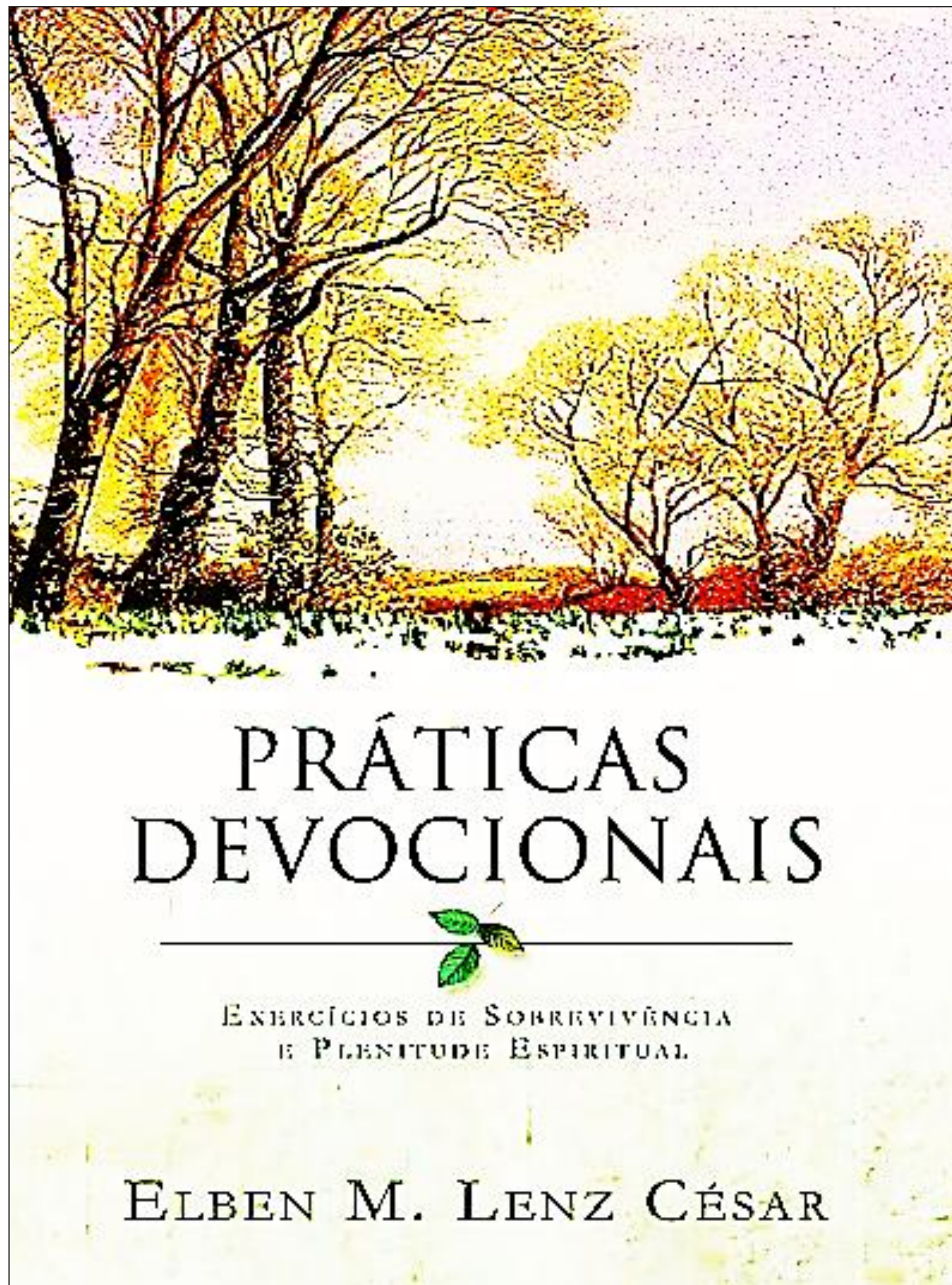
Ver Deus e Suas dádivas nos cenários da vida comum.

Fazer uma refeição, jogar voleibol ou futebol, dirigir um carro, aparar a grama, escrever um e-mail, namorar, conversar, ler um romance, nessas atividades, nossa atenção está no mundo ao nosso redor enquanto percebemos a Glória do Deus Criador.

Nossas vidas devem ser estruturadas por **ritmos regulares de piedade direta e indireta**, alternando-se entre **interação direta com o próprio Deus** e **envolvimento ativo e reverente** com o mundo que Ele criou.

Subimos até Deus e voltamos para o nosso mundo. Subimos de novo para Deus e voltamos mais iluminados para as experiências e interação como o nosso mundo. **Esse é o ritmo de nossas vidas.**

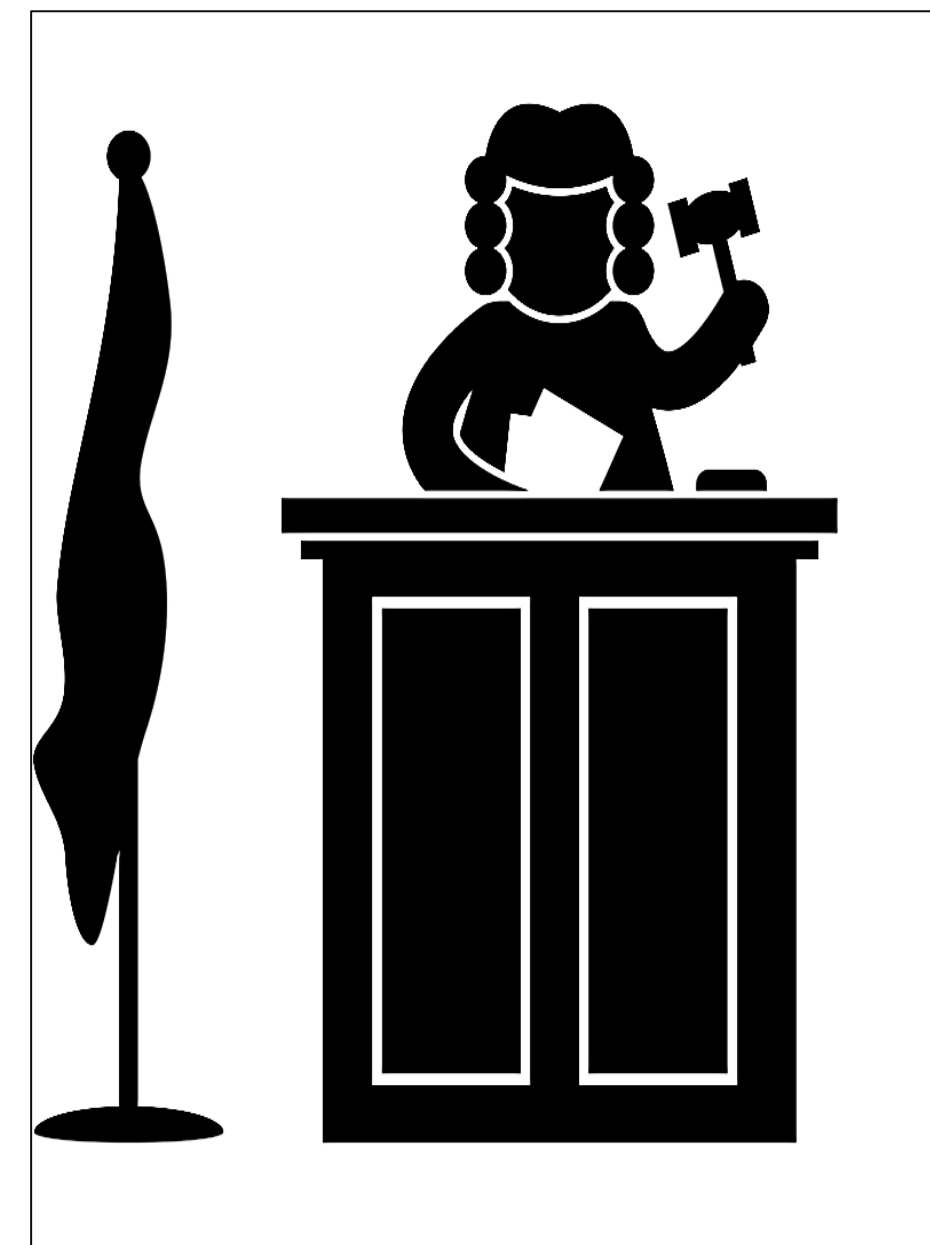
PARA CRESCER NAS PRÁTICAS DEVOCIONAIS



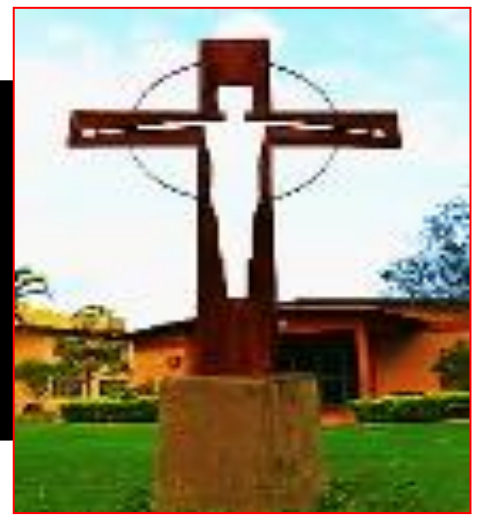
1. **Prática da Leitura Bíblica.**
2. **Prática da Oração.**
3. Prática do Jejum.
4. Prática da Desabafo.
5. Prática do Confissão.
6. Prática da Restauração.
7. Prática da Humildade.
8. Prática da Introspecção.
9. Prática da Vigilância.
10. Prática do Discernimento.
11. Prática do Equilíbrio.
12. Prática da Esperança.
13. Prática da Descomplexação.
14. Prática da Confiança.
15. Prática da Ousadia.
16. Prática da Resistência.
17. Prática do Poder.
18. Prática da Vontade.
19. Prática da Alegria.

Uma vida ancorada em Deus ajuda a evitar que nosso amor pelas coisas criadas se torne idolatria e nos escravize, esvaziando nossas vidas.

Nesses momentos, nos lembramos de que estamos ocultos com Cristo em Deus e que nosso futuro está seguro, e isso nos capacita a mortificar as paixões terrenas que guerreiam contra nossa alma.



PARA DAR SENTIDO À VIDA...



*“Se nós não tivermos
um **ponto de**
referência, se não
conseguirmos ver, por
fé, aquilo que Deus
está preparando, não
suportaremos passar
por aflições”*



Pr. Jamê Nobre

Apoioador de pastores, BRA

PONTOS DE ANCORAGEM PARA UMA VIDA FRUTÍFERA



Outra forma de crescimento na piedade é o **Culto Comunitário**, uma mistura de piedade direta e indireta. Ele é a âncora para a nossa semana.

Glorificação do Santo Deus bendito

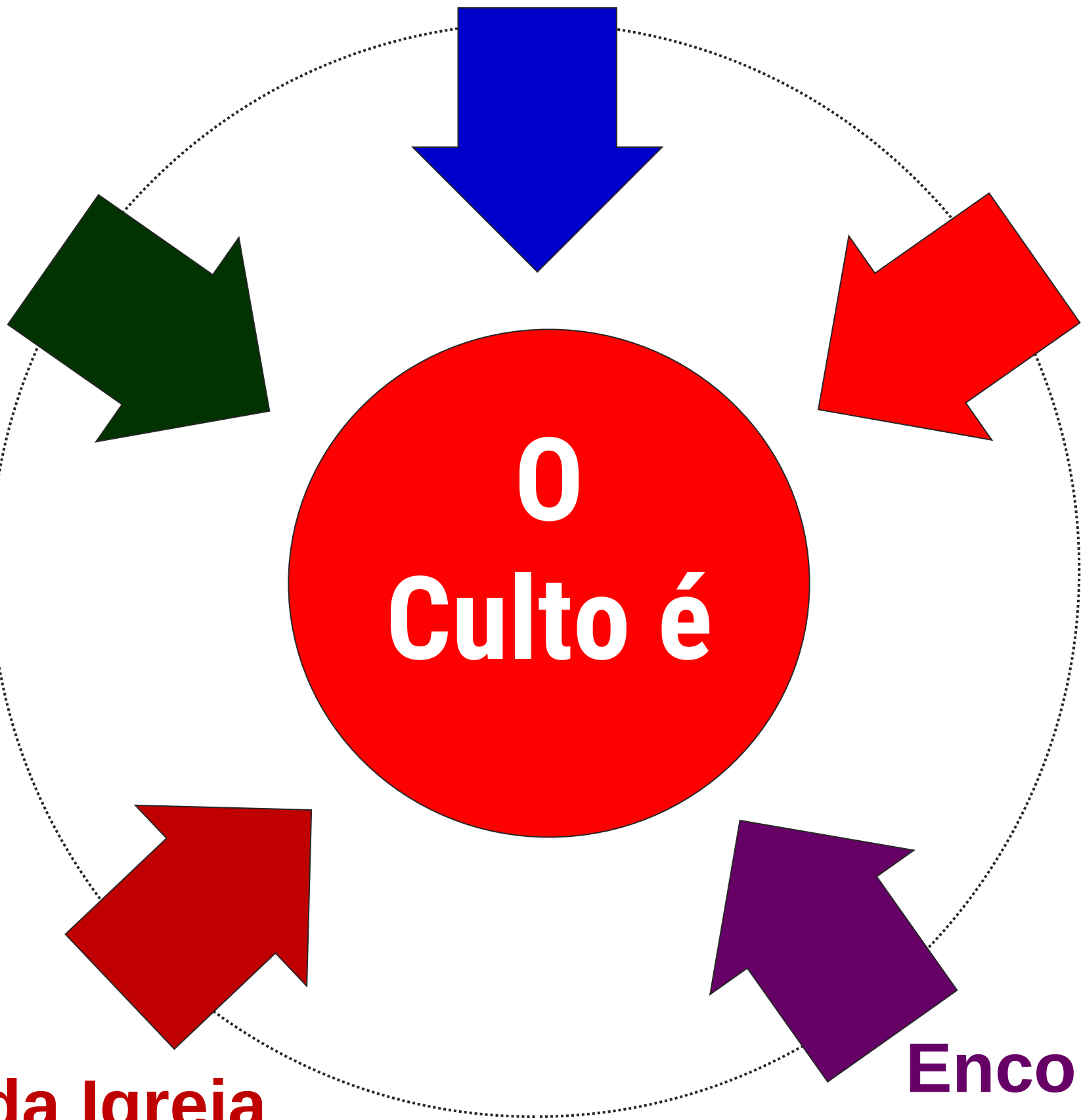
O Culto é um acontecimento doxológico.

Reunião centrada em Deus e nas pessoas

- ❑ As pessoas encontram Deus ao encontrarem umas às outras.
- ❑ O culto gira em torno de Deus e sua glória.
- ❑ O culto gira em torno do ser humano e da sua restauração.

Adoração a Deus

O Culto deve abrir espaço importante principalmente para a adoração.



Evento constituinte da Igreja

Neste reunir-se com Deus os adoradores se tornam aquilo que deveriam ser.

Encontro vivo com Deus

Encontro real que acontece entre Deus e o homem, no qual Deus se revela e o homem responde.

- ❑ A adoração pública não é algo de menor importância, antes, é valorizada e praticada com alegria e reverência conforme o próprio Deus revelou pelos profetas e apóstolos.
- ❑ O **batismo e a ceia do Senhor** são praticados segundo o padrão bíblico e não são negligenciados pelos santos.
- ❑ Os **meios de graça** são recebidos com sinceridade e profunda gratidão.
- ❑ Os membros do Corpo de Cristo são assistidos e supridos de forma física, emocional e espiritual com misericórdia e amor fraternal.
- ❑ A comunhão dos santos produz alegria, empatia, testemunho e serviço a todos os membros do corpo de Cristo.
- ❑ Quando na igreja local a comunhão é ensinada e praticada, o crescimento quantitativo vai se manifestar naturalmente.

O culto começa em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**A Igreja
é
reunida
por Ele
e
Para a
Sua
glória**



A Dinâmica do Culto Comunitário



A D O R A R	1	No silêncio reverente os santos descansam a alma no amor do Deus Trino.
	2	Suplicamos a mediação do Redentor para o culto ser agradável a Deus.
	3	Instruímos o coração para adorar a grandeza de Deus.
	4	Declaramos com reverente alegria a glória do Deus salvador.
C O N S A G R A R	5	Vemos o estado do coração pela Palavra de Deus.
	6	Submetemos o coração ao exame purificador do Senhor que nos perdoa e purifica de todo pecado.
	7	Cantamos a redenção e o perdão que vem pela morte de Jesus.
	8	Perdoados agradecemos ao Senhor e consagramos vidas e finanças.
E N S I N A R	9	Pela pregação vemos o Senhor Jesus vindo à sua noiva, a Igreja.
	10	Os santos são enviados ao mundo como representantes do Senhor Deus para testemunhar da salvação gloriosa do Cordeiro de Deus.

Salmo 48.9

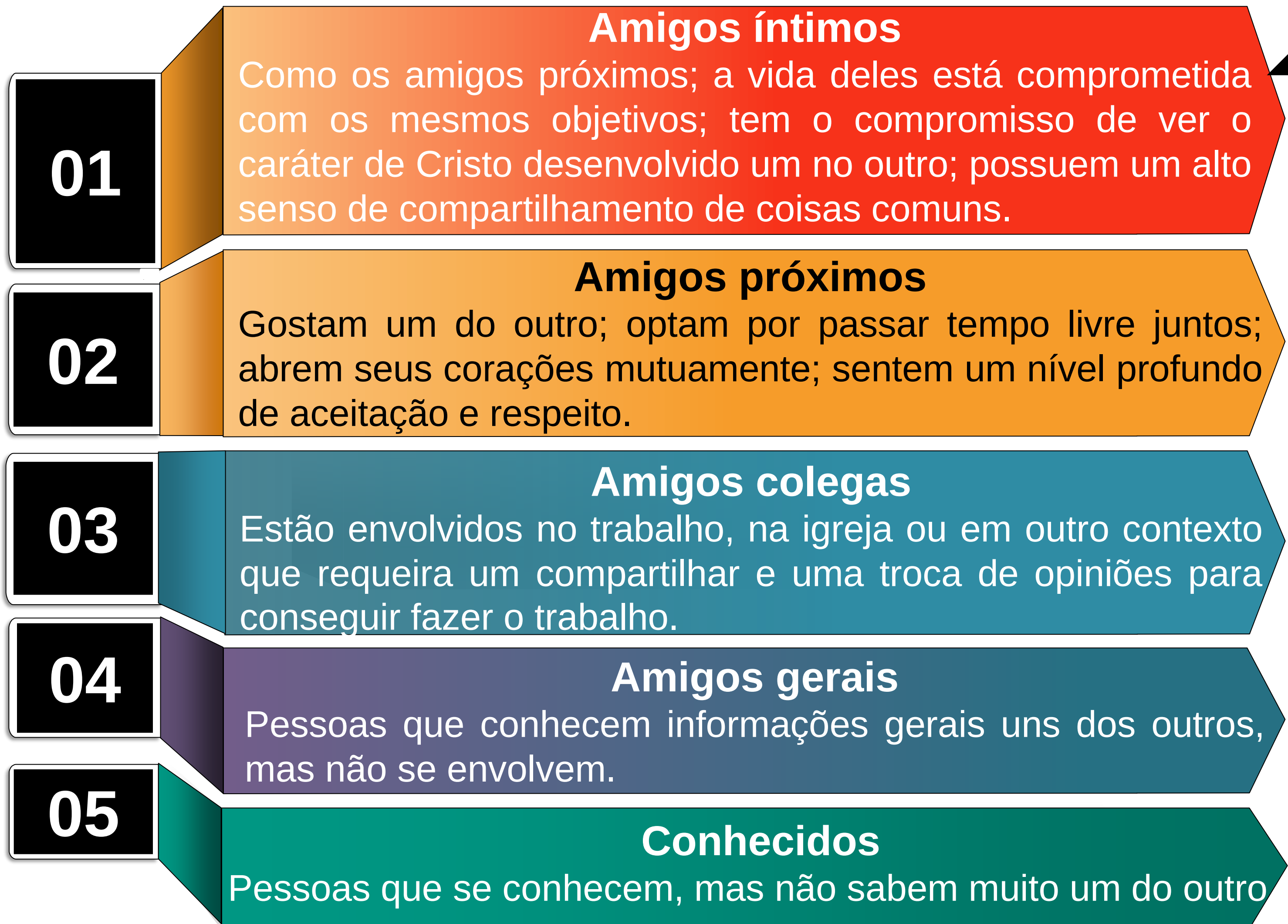
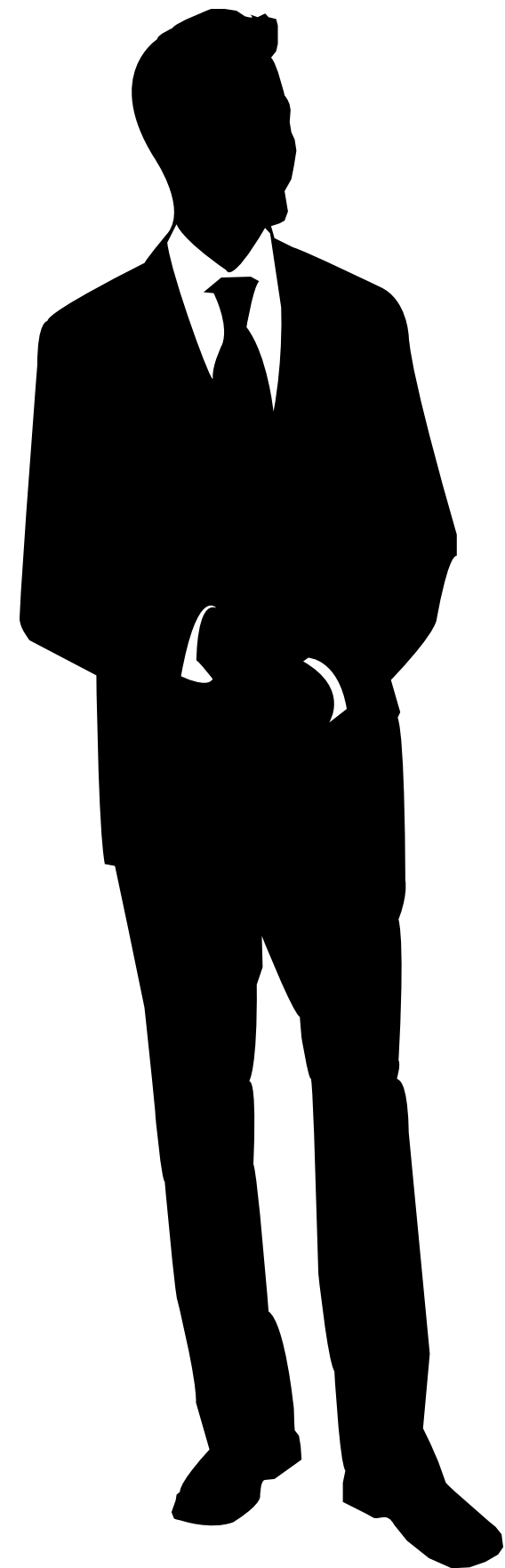
**“No Teu templo, ó
Deus, meditamos no
teu amor leal”**

PONTOS DE ANCORAGEM PARA UMA VIDA FRUTÍFERA



A CONSTRUÇÃO DE RELAÇÕES EXTERNAS SAUDÁVEIS

A Jornada da impessoalidade às relações mais comprometidas



“Em todo o tempo ama o amigo e para a hora da angústia nasce o irmão” (Pv 17.17)

EBD 2025 – Deleite em Deus: O Remédio para o vazio e as frustrações da alma

Necessitamos de Amigos da Alma

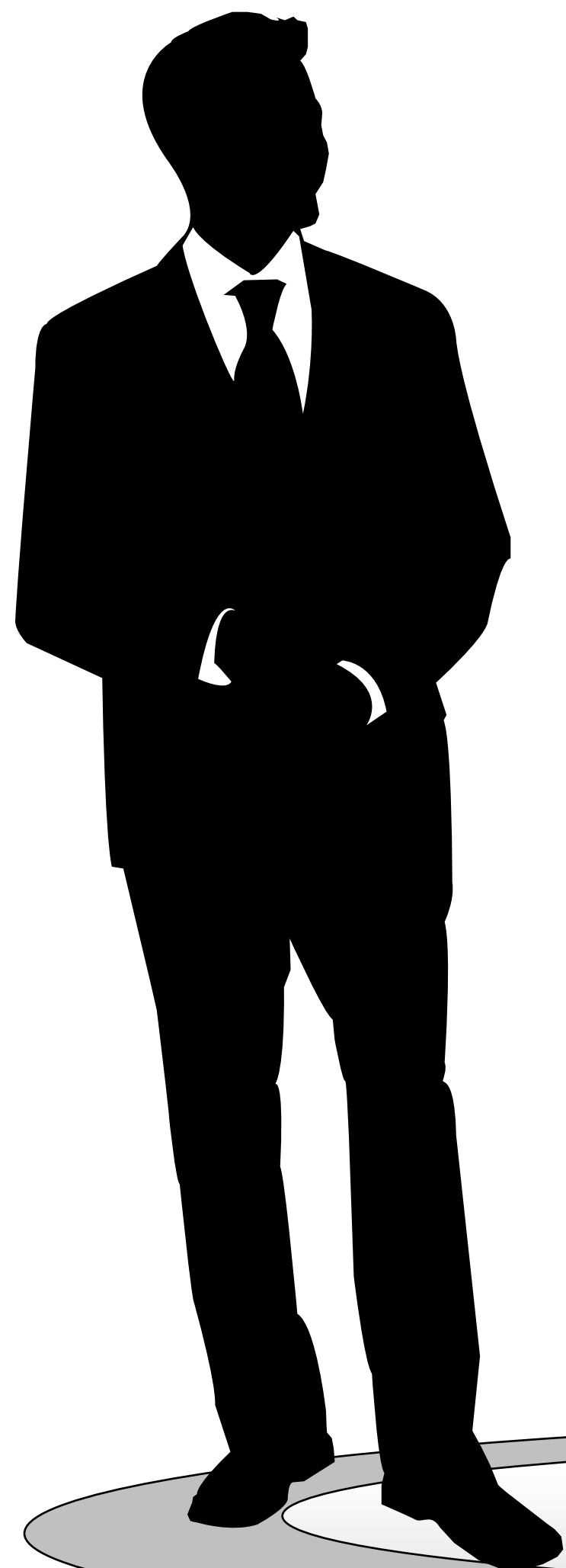
“Um amigo da alma é alguém com quem ousamos falar em termos de igualdade, como se fosse outro aspecto de nosso próprio eu, alguém a quem não precisamos temer, quando confessamos nossas falhas; alguém diante de quem não precisamos corar ao confessar as escolhas erradas que tenhamos feito na vida espiritual; alguém a quem podemos confiar todos os segredos de nossos corações, e diante de quem podemos expor todos os nossos planos, culpas, erros e acertos”

Aelred de Rievaulx (1110-1167)

Escritor e Abade Inglês



A SAUDÁVEL RELAÇÃO COM AMIGOS DA ALMA



- ❑ Busque e cultive uma verdadeira e frutífera amizade com “**Amigos da Alma**”.
- ❑ A **amizade da alma** é preservada quando estes elementos estão presentes:
 - Primeiro elemento: **Amor**.
 - Segundo elemento: **Honestidade**.
 - Terceiro elemento: **Intimidade**.
 - Quarto elemento: **Mutualidade**.
 - Quinto elemento: **Acompanhamento**.

PONTOS DE ANCORAGEM PARA UMA VIDA FRUTÍFERA



- ❑ O **serviço cristão compassivo** é uma prática que envolve ajudar os outros em nome de Jesus Cristo.
- ❑ Os cristãos são chamados a servir e amar o próximo como a si mesmos.
- ❑ O **serviço cristão compassivo** pode incluir atividades como visitar os doentes, alimentar os famintos, ajudar os necessitados e apoiar as pessoas em momentos difíceis.
- ❑ Jesus Cristo é o **modelo de serviço cristão**, tendo passado sua vida ajudando os outros e demonstrando amor incondicional.
- ❑ O **serviço cristão compassivo** é uma forma de expressar gratidão por tudo o que Deus tem feito por nós e uma maneira de compartilhar o amor de Deus com os outros.
- ❑ O **serviço cristão** também pode ser uma forma de evangelismo, mostrando às pessoas o amor prático e tangível de Deus.
- ❑ O **serviço cristão compassivo** também ajuda a construir comunidades mais fortes e unidas, onde as pessoas se apoiam mutuamente e trabalham juntas para alcançar objetivos comuns.



A importância do serviço cristão está em sua **capacidade de transformar vidas**, *tanto daqueles que são servidos quanto daqueles que servem*. O Serviço compassivo pode trazer esperança, cura e restauração para as pessoas em necessidade.

EBD 2025 – Deleite em Deus: O Remédio para o vazio e as frustrações da alma

CRIANDO RELAÇÕES DE AJUDA MÚTUA



Você
pode
ajudar

1

Não falte às reuniões
semanais da IPN

2

Peça ao Espírito Santo
para mostrar os
necessitados de cuidado

3

Aproxime-se e crie
conexão solidária.
Informe aos pastores

4

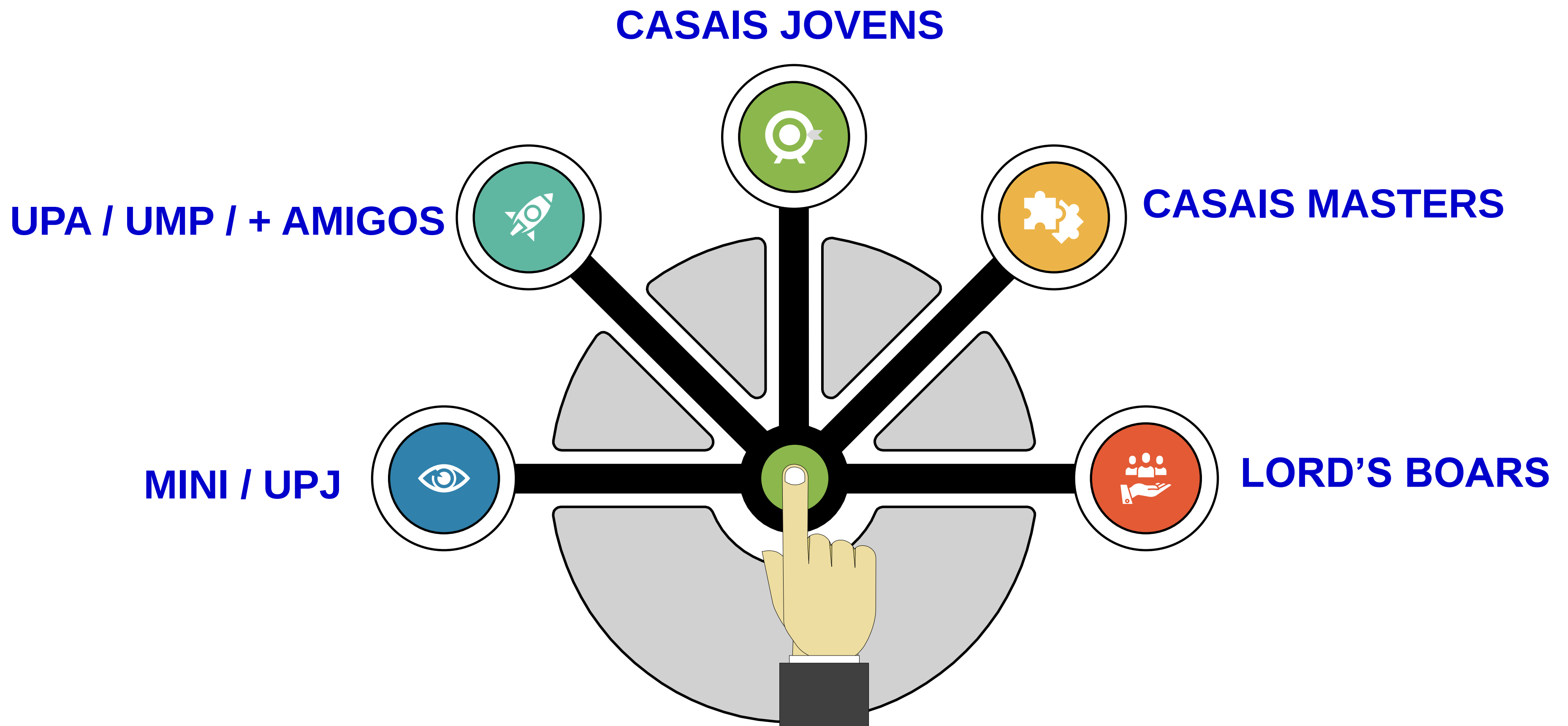
Procure participar de
Grupos de apoio e cuidado
mútuo na IPN

IPN – ÁREAS DE APOIO E MISSÃO



IPN – GRUPOS DE APOIOS ESPECÍFICOS

Mais que oportunidades de socializar....



Reais oportunidades de Integrar, apoiar e servir.....

PARA SERVIR COM O CORAÇÃO

“Quando comparecermos ao Tribunal de Cristo, o Senhor Jesus Cristo nos saudará e parabenizará **o amor diário, o ministério diário, o serviço simples e o cuidado silencioso de Seu povo.** Podemos menosprezar esse tipo de coisa agora, mas o Senhor Jesus não. Então a única surpresa para os justos, naquele dia, **é que Jesus viu e se importou com nosso envolvimento em apenas ser seus servos, sem desejar nenhum tipo de reconhecimento, fazendo nosso melhor em viver para Ele. Nós** ficaremos pasmos e atônitos com o quanto **nosso simples ministério diário – Tudo o que fizemos pelos outros porque amamos a Jesus – Significa para Ele agora**”



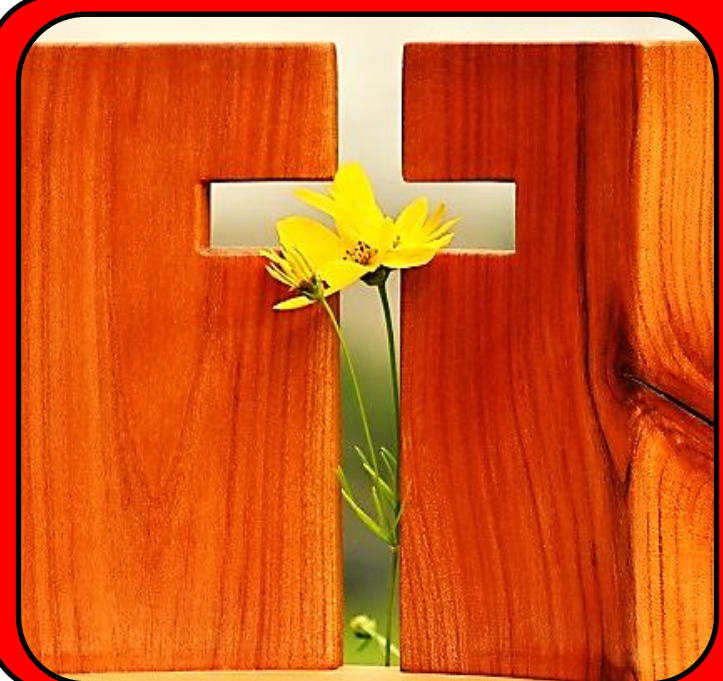
Rev. Richard D. Phillips
Pastor da 2ª IP Greenville, EUA

VIVENDO ANCORADOS NO ETERNO CUIDADO DO DEUS TRINO



Vivendo no amor do Pai

- Em cada oração, experimentamos o acolhimento do Pai.
- Em cada dificuldade, experimentar o aperfeiçoamento do Pai.
- Em cada prazer, experimentar a generosidade do Pai.



Vivendo na graça do Senhor Jesus

- Em cada falha, podemos experimentar a graça do Filho.
- Em cada dor, podemos experimentar a presença do Filho.
- Em cada ceia, experimentamos o toque do Filho.



Vivendo na consolação do Espírito

- Em cada tentação, experimentamos a vida do Espírito.
- Em cada gemido, desfrutamos a esperança do Espírito.
- Em cada palavra, experimentamos a voz do Espírito.

PARA ANCORAR A VIDA EM DEUS

Espiritualidade entre os domingos



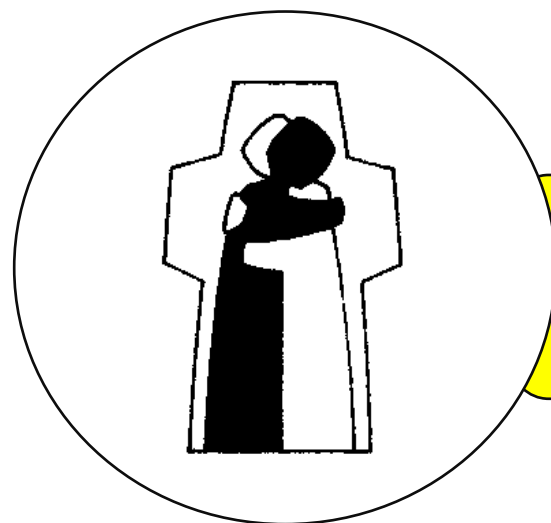
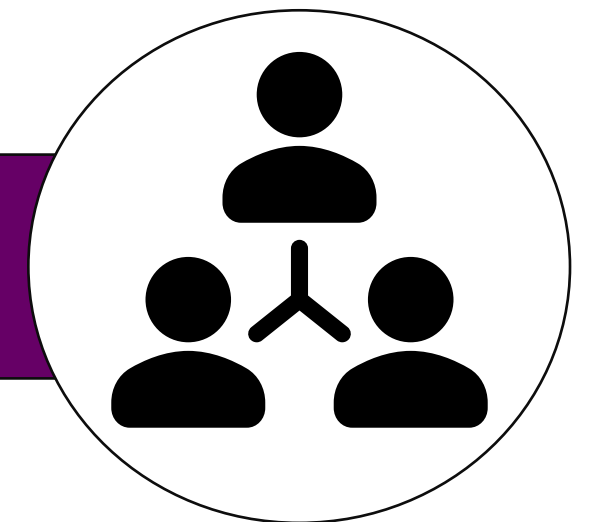
Comunhão dos santos
(Culto Dominical)

Comunhão dos santos
(Próximo Culto Dominical)



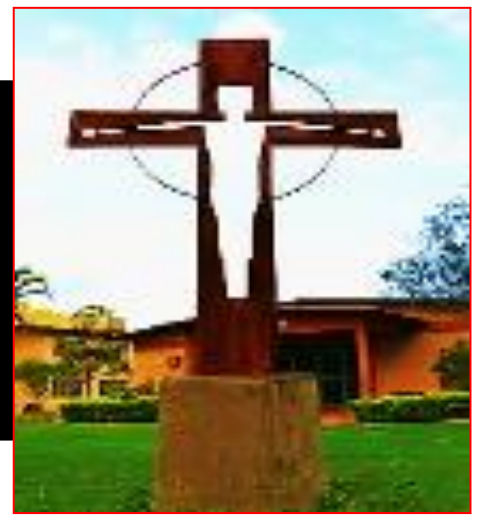
VIDA DEVOCIONAL

SERVIÇO COMPASSIVO AO PRÓXIMO



DIREÇÃO ESPIRITUAL COM AMIGO DA ALMA

VENDO DEUS NAS COISAS DA VIDA



**“A alma não
precisa de
nenhuma outra
força para
empurrá-la além
do peso do amor”**



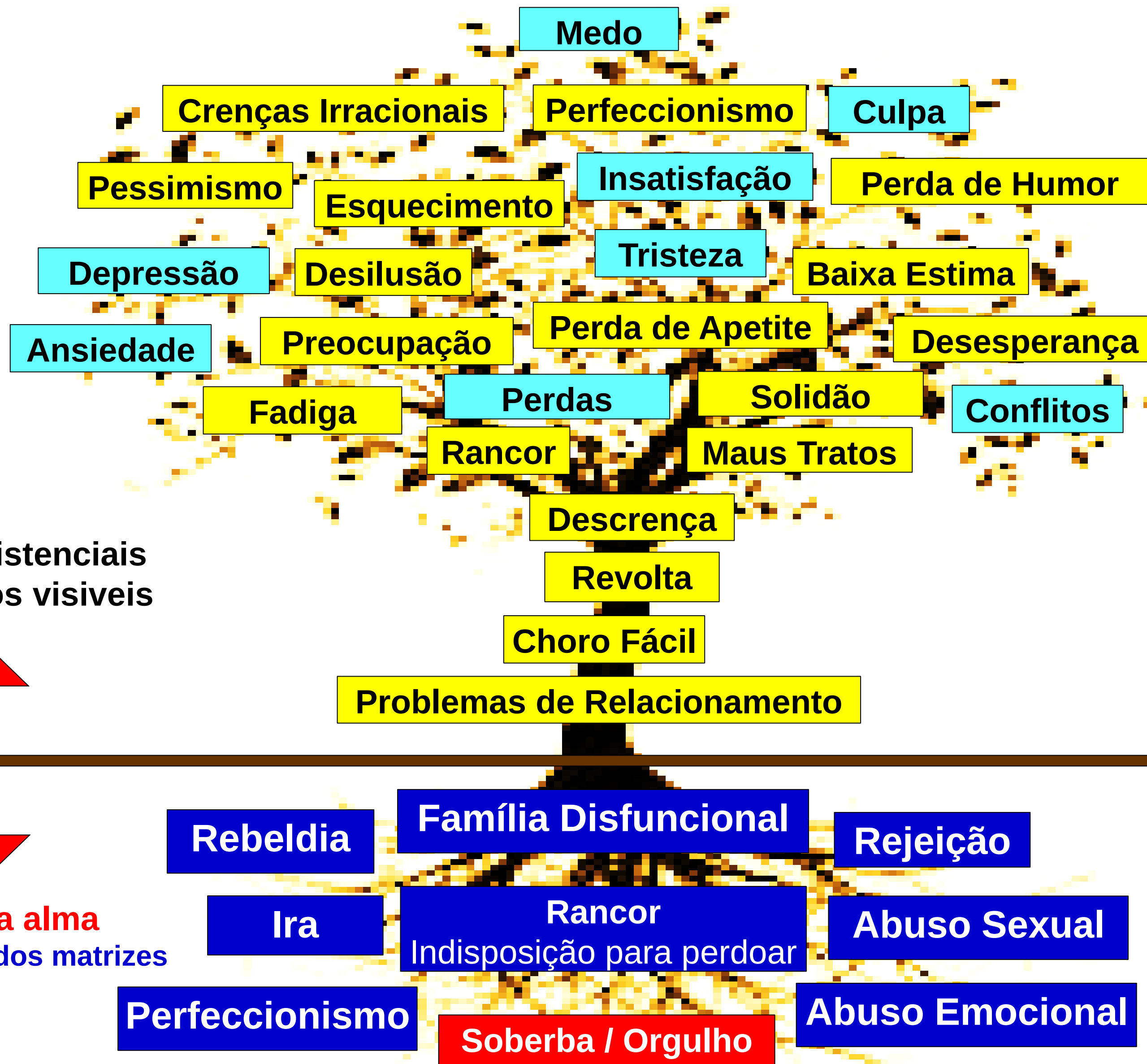
Jeane Guyon (1648-1717)
Escritora francesa



VENDO O VAZIO DA ALMA

**Panorama dos
cenários dolorosos
da alma em crise**

A árvore das aflições humanas



VENDO O VAZIO DA ALMA



O VAZIO NA ALMA GERADO PELO MEDO

I – Definido o medo:

Medo pode ser definido como uma emoção que se experimenta na presença ou na expectativa de perigo real, frequentemente físico.

Geralmente, ele é diferenciado da **ansiedade**. Ansiedade é uma reação a perigos irreais e interno (psicológicos).

A pessoa que está em meio a uma epidemia de gripe pode temer ficar doente – **Isso é medo**. Outra pessoa pode temer todos os dias de sua vida determinada doença – **isso é ansiedade**.

II – Visualizando o vazio provocado pelo medo:

1

Ele prejudica nossa saúde; encurta nossos dias; turva nossa visão; suga nossa força interior.

2

O medo corrói a todos, sugando energias e destruindo bons sentimentos.

3

O medo nos distrai, dividindo nossa mente de forma que a concentração esvoaça de um lado para outro. Ficamos sem foco.

Há vários tipos de medos

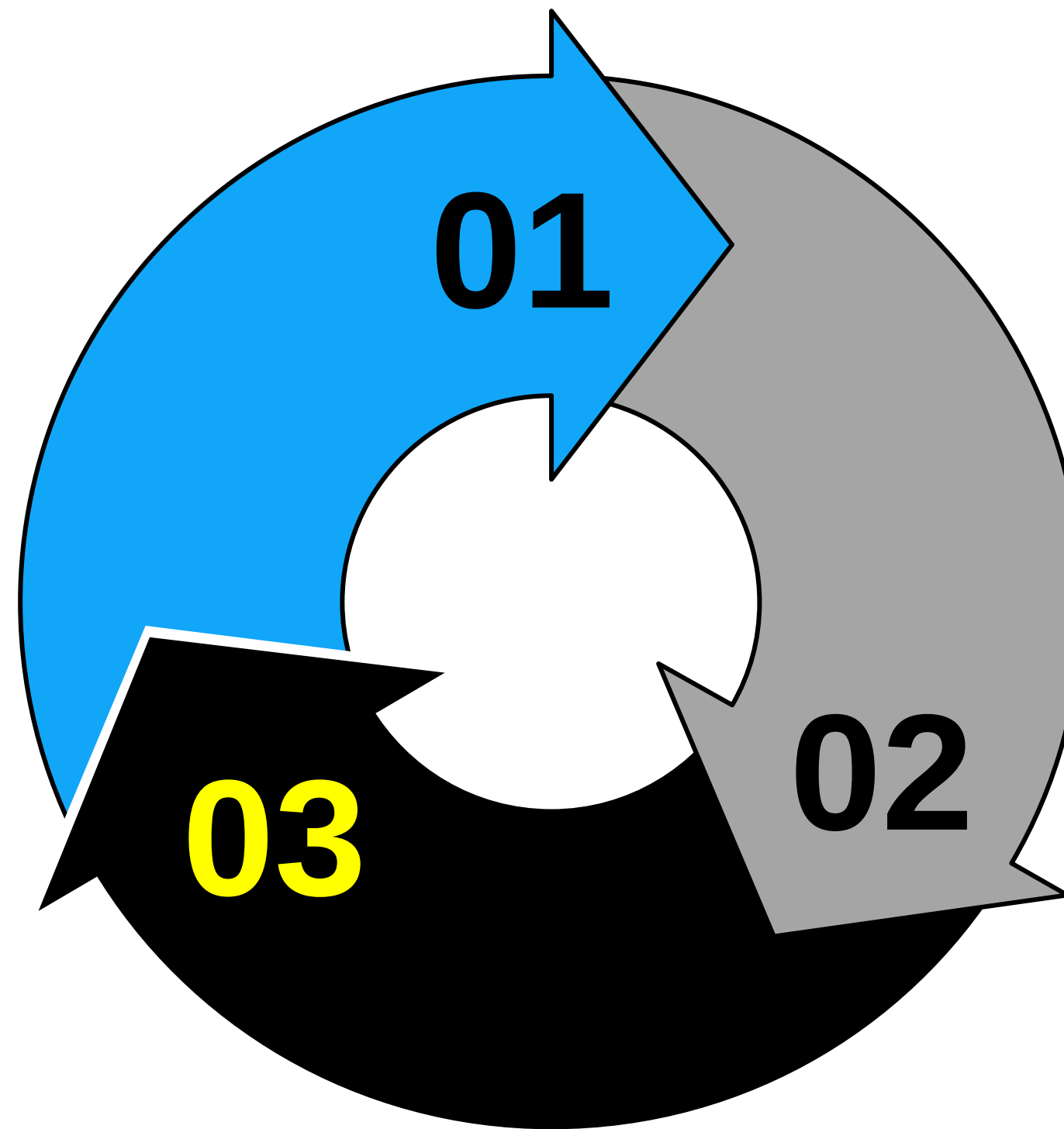
Intencionalmente ou não, tendemos a residir em nossas zonas de conforto pessoal. Tudo que ameaça esta zona, causa medo, terror e pânico. Existem muitos tipos diferentes de medo: Medo de falar em público, medo da autoridade na escola e no trabalho, medo de desagradar alguém, medo de dizer 'não', medo de não ser amado ou apreciado, medo das minhas próprias deficiências e suas implicações na minha vida.

Para entendermos como o medo tem aspectos emocionais tanto quanto voluntários, precisamos distinguir claramente as facetas de nossa reação ao perigo. São três:

1. Percepção do medo

Podemos considerar algo como ameaça, que tem a capacidade de nos ferir.

Pode ser um perigo envolvente, como uma tempestade. O perigo pode significar um problema menor, mas que, não obstante, pode deixar a pessoa indefesa.



2. Emoção do medo

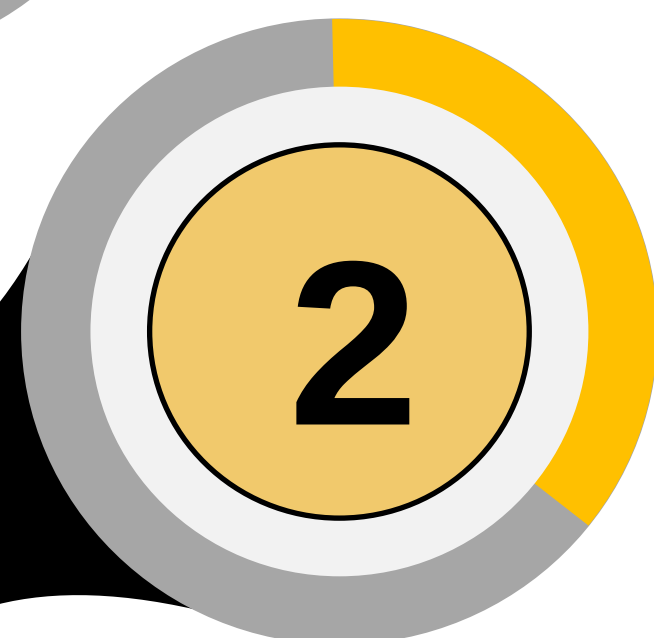
Podemos sentir algo e até mesmo experimentar alterações físicas.

3. Reação ao medo

Podemos pensar ou fazer algo como reação ao perigo iminente.



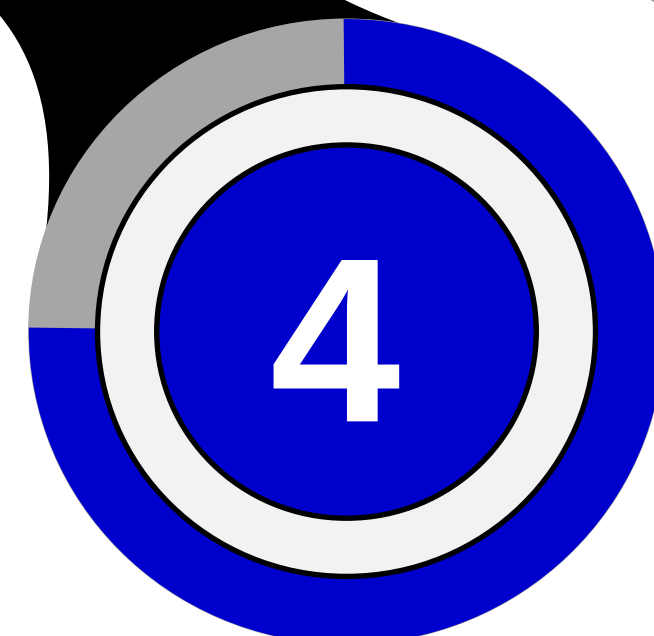
Como servos de Deus, o nosso dever é mostrar as conexões do medo com o pecado e a fé.



Precisamos ter o cuidado de explicar tudo o que a Bíblia e o aconselhamento bíblico ensinam sobre o medo.



Nosso ensino deve evitar condenar os que lutam com o medo diariamente.



Devemos entender que as pessoas lutam com seus pressentimentos e temores inusitadamente destruidores.





E AGORA... COMO VIVEREMOS?

Aplicando
princípios, sentidos,
significados e
valores à vida

APLICANDO PRINCÍPIOS PARA VIVER BEM

1. Muitas passagens bíblicas nos recomendam temermos a Deus acima de tudo. O autor de Eclesiastes diz que o dever de todo homem é temer a Deus (Ec 12.13).
2. O temor é ordenado nas muitas passagens que o igualam à adoração (Sl 19.9, 34.11, 96.9; Jr 2.19; Hb 12.28). Provérbios explica que “O temor do Senhor é o princípio do conhecimento...” (Pv 1.7).
3. Mas esse temor de Deus não é igualado a sentimentos de medo. Os efeitos são positivos: felicidade (Pv 28.14), vida prolongada (Pv 10.27) e justiça (Pv 16.6).
4. A Bíblia ensina que **só o temor do Senhor pode libertar a pessoa do cativo dos temores humanos (Rm 13.1-14)**, como o medo da morte, que se diz que o Diabo usa para conservar o homem na escravidão (Hb 2.15).
5. Finalmente em 1 Jo 4.18 encontramos que “o perfeito amor lança fora o medo” (em sua forma destruidora).



ENSINO NO CHÃO DA VIDA

Exemplos bíblicos de resoluções de crises da alma

EBD 2025 – Deleite em Deus: O Remédio para o vazio e as frustrações da alma

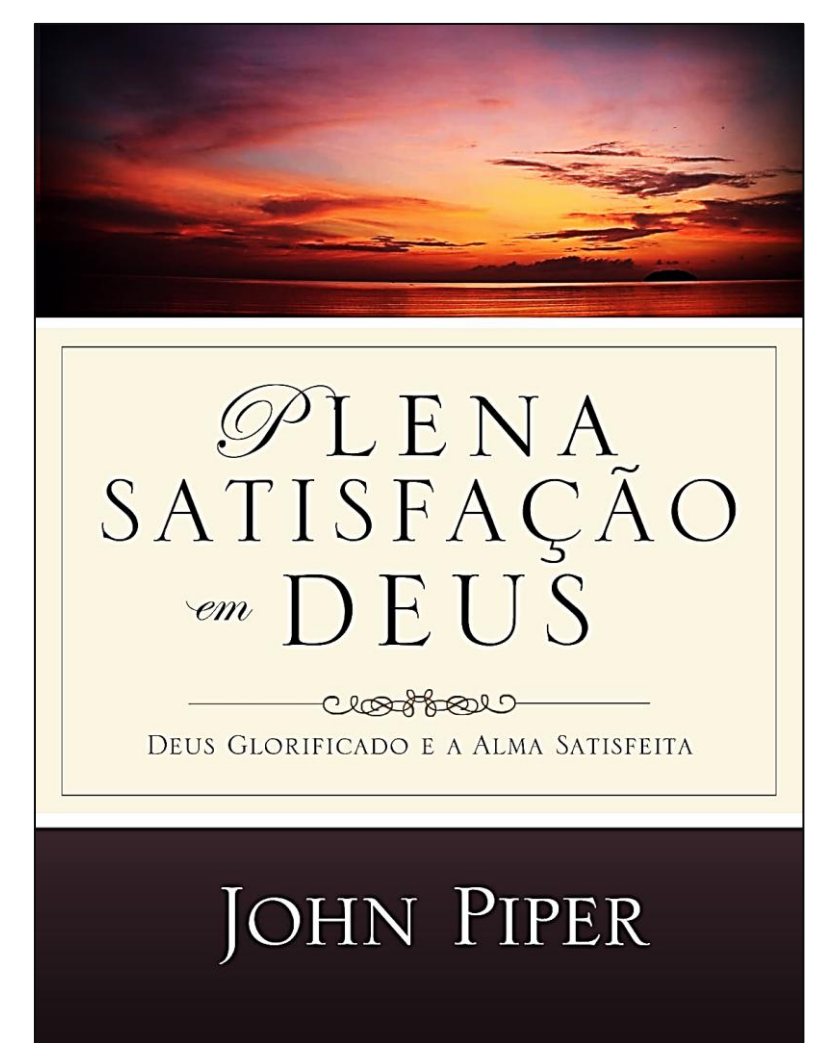
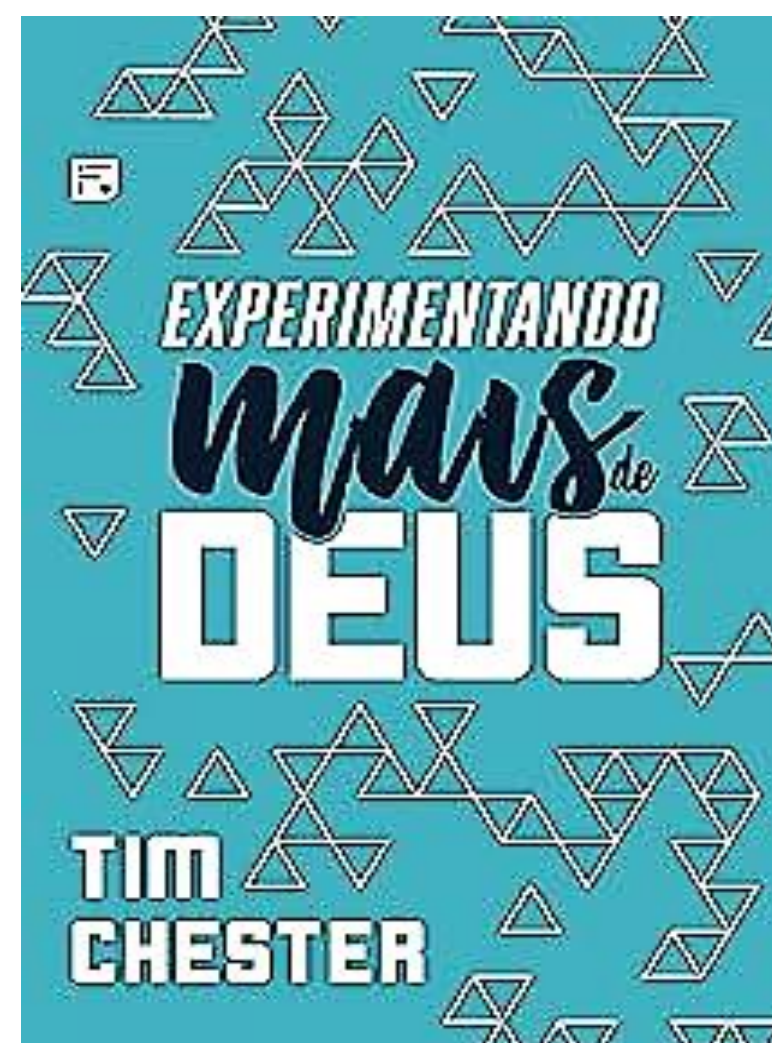
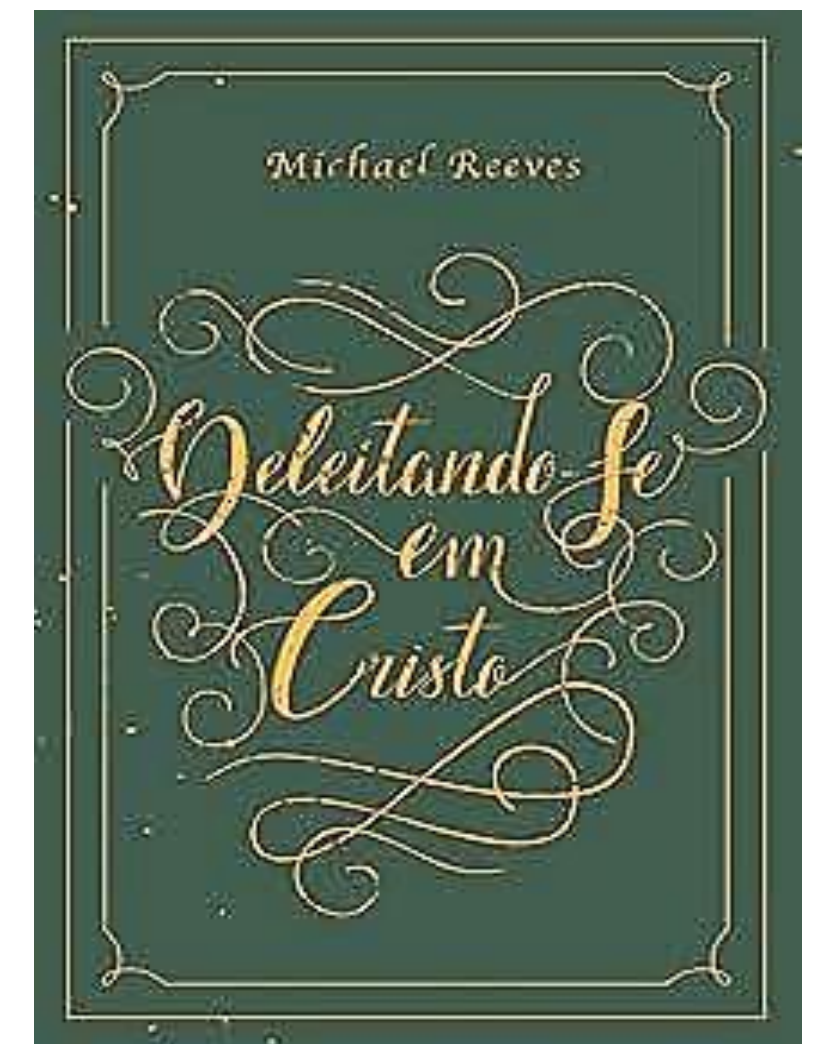
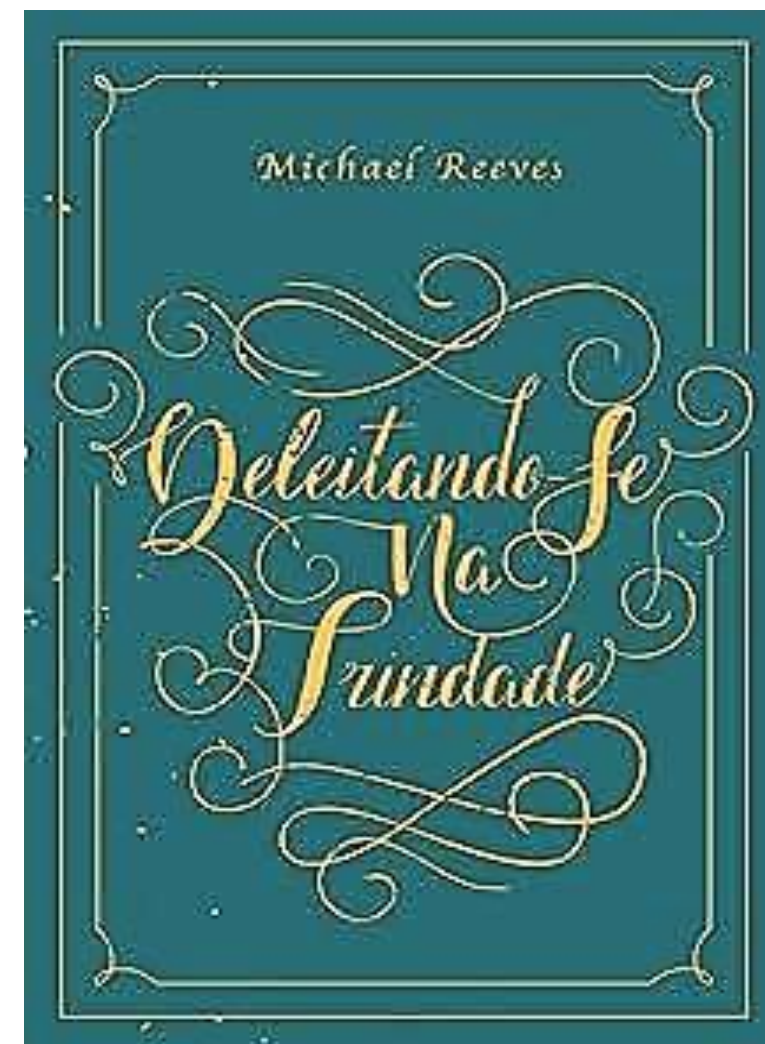
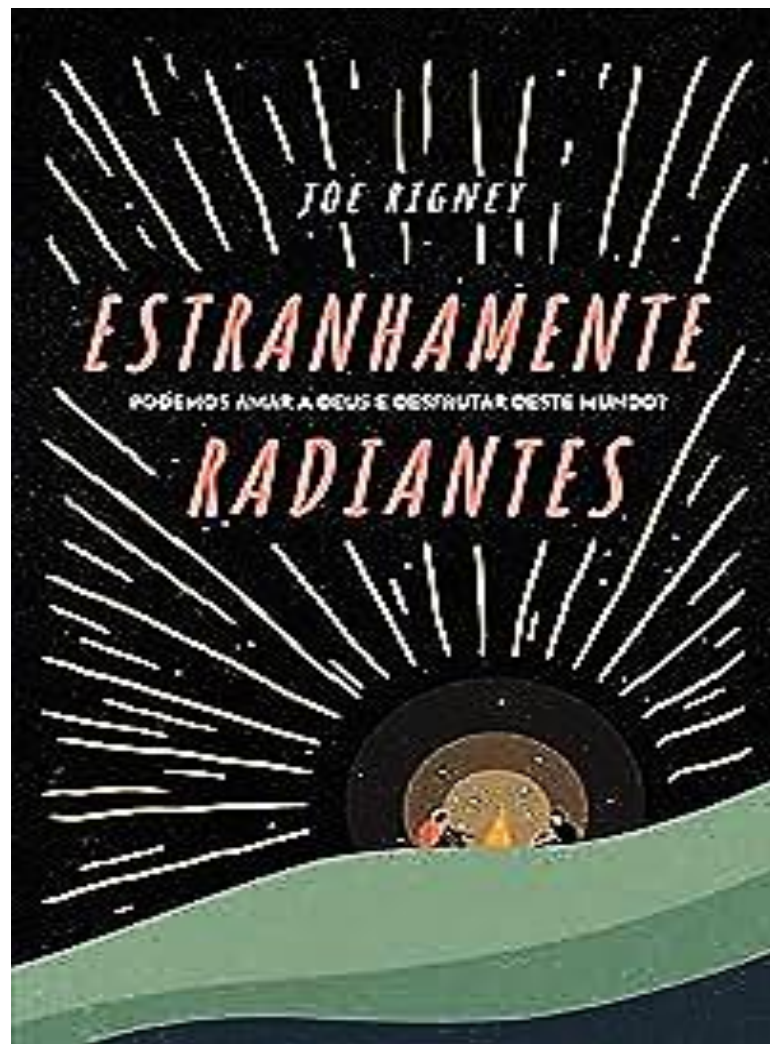
LEIA O TEXTO DE APOIO

Os Supergafanhotos (Números 13.25-33)

Cura pela Palavra de Deus para o medo

LEITURAS INDICADAS PARA O CURSO

Referencias para orientar o deleite em Deus (8)



PARA REFLETIR NA JORNADA DA FÉ



“Todos os esforços para orientar ativamente as nossas vidas por Cristo devem fluir do fato de que morremos com Ele e, agora, fomos ressuscitados com Ele e estamos ocultos Nele.

Nosso empenho em colocar nossas mentes Nele deve estar enraizado em Sua obra consumada. Ele é o nosso Salvador. É o nosso Senhor. É o nosso tesouro. É a nossa vida.

Nossas vidas são, portanto, marcadas pelos ritmos da piedade conforme o buscamos direta e indiretamente”



Joe Rigney
Teólogo e professor, USA

BOM ALMOÇO PARA TODOS

(Homenagem a todos os que amam comida mineira)



EBD 2025 – Deleite em Deus: O Remédio para o vazio e as frustrações da alma