

# EBD SANTIFICAÇÃO

Aprendendo a ser  
uma *nova criatura*.

## CONSELHO DE DEUS

Ele salva. Ele transforma.



# DELEITE EM DEUS

O Remédio para o Vazio e  
Frustrações da Alma



# Sacrifício, Abnegação e Generosidade

## Tristeza

# Organização Temática do Curso

1

A Glória do Deus Trino

2

Os Céus proclamam

3

Prazeres no Jardim

4

Desfrutando dos dons quando Jesus é melhor

5

Pontos de ancoragem

6

Sacrifício, abnegação e generosidade

7

Quando as coisas da terra se vão

8

Abrace sua condição de criatura

# Como esse Curso está organizado



**1**

## **A TRINDADE E NÓS**

Transformações provocadas pela interação com a Trindade



**2**

## **VENDO O VAZIO DA ALMA**

Panorama dos cenários dolorosos da alma em crise



**3**

## **ENSINO NO CHÃO DA VIDA**

Buscando exemplos vivos de resoluções de crises da alma



**4**

## **E AGORA... COMO VIVEREMOS?**

Aplicando princípios, sentidos, significados e valores à vida



## **VIDA PIEDOSA**

Foco cristocêntrico  
Precisão bíblica  
Raízes na Tradição Reformada



“Por meio do Espírito, o Pai tem amado eternamente seu Filho. E assim, ao partilhar seu Espírito conosco, Pai e Filho partilham conosco a **PRÓPRIA VIDA**, o **PRÓPRIO AMOR** e a **PRÓPRIA COMUNHÃO**. Por meio da união com Cristo promovida pelo Espírito, **O PAI ME CONHECE E ME AMA COMO SEU FILHO**; pelo Espírito, começo a conhecer e amá-lo como meu Pai. Pelo espírito, começo a amar com correção – libertando-me do meu amor-próprio, do meu pecado, da minha autossuficiência, da minha arrogância, dos meus vazios, das minhas frustrações, etc... o Espírito me conquista para partilhar do prazer do Pai no Filho e do Filho no Pai. Pelo Espírito (lentamente) começo a amar como Deus ama, com seu amor generoso, transbordante e autossacrificante pelos outros.”

Michael Reeves

“

Deus é a **fonte** de todas as nossas  
bençãos – Ele é o oceano de bençãos.  
As criaturas não são senão **as mãos**  
**que distribuem sua caridade** a um  
mundo necessitado.

Samuel Davies

”

## Profundo Deleite na Trindade

**A participação nesse PROFUNDO DELEITE na TRINDADE... Em nosso amor ao Filho e prazer nEle, somos como o Pai; em nosso amor ao Pai e prazer nEle, somos como o Filho. Essa é a vida alegre a que o Espírito nos chama...**

# O amor do Pai Transborda

**COMO UM DEUS SOLITÁRIO  
PODE SER ETERNA E  
ESSENCIALMENTE AMOROSO  
SE O AMOR ENVOLVE AMAR  
OUTRO?**



# Deuses monopessoais

Deuses monopessoais, tendo passado a eternidade sozinhos, são inevitavelmente autocentrados e, assim, fica difícil perceber por que eles trariam algo mais à existência.

Não seria a existência do universo uma distração irritante para um deus cujo maior prazer é olhar-se no espelho?

Criar parece algo muito artificial para um deus realizar...

## O Grande diferencial do Deus Trino

O nosso Deus Trino, que não é essencialmente solitário, e que ama por toda a eternidade...

O PAI AMA O FILHO ETERNO NO ESPÍRITO!!!

Assim, amar outros não é algo novo ou estranho para o nosso Deus Trino!! ESTÁ NA RAIZ DA SUA IDENTIDADE!!

“

Jesus é o Filho eternamente  
amado do Pai; a criação é a  
**EXTENSÃO EXTERNA** desse amor  
(inclusive nós) de forma que Ele,  
Jesus, POSSA SER **DESEFRUTADO**  
POR OUTROS.

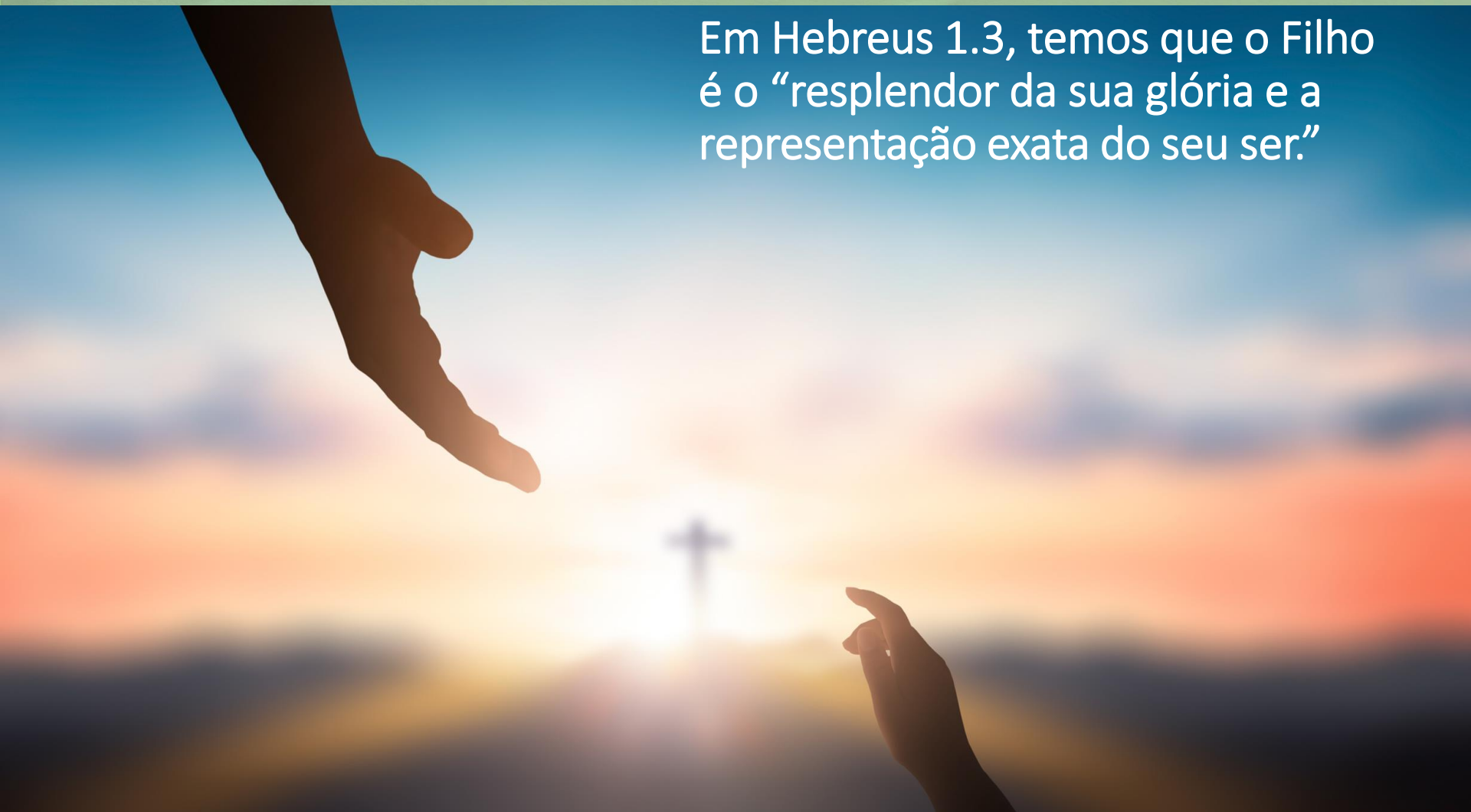
Michael Reeves

”

# O Filho é o Primogênito

- Romanos 8.29: “Pois os que conheceu por antecipação, também os predestinou para serem conformes à imagem de seu filho, a fim de que ele seja o primogênito entre muitos irmãos.”
- Efésios 1. 3-5: “Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais em Cristo. Antes da fundação do mundo, Deus nos escolheu, nele, para sermos santos e irrepreensíveis diante dele. Em amor nos predestinou para ele, para sermos adotados como seus filhos, por meio de Jesus Cristo, segundo o propósito de sua vontade,”

Em Hebreus 1.3, temos que o Filho é o “resplendor da sua glória e a representação exata do seu ser.”



“ — Pai, a minha vontade é que, onde eu estou, também estejam comigo os que me deste, para que vejam a minha glória que me conferiste, porque **me amaste antes da fundação do mundo**. Pai justo, o mundo não te conheceu. Eu, porém, te conheci, e também estes reconheceram que tu me enviaste. Eu lhes fiz conhecer o teu nome e ainda o farei conhecer, a fim de que **o amor com que me amaste esteja neles**, e eu neles esteja.

Jo 17.24-26

“Temos que admitir que toda aquela conversa sobre Seu amor pelos homens e sobre o fato de que o serviço a Ele é a perfeita liberdade não é, como acreditaríamos de bom grado, mera propaganda, mas uma terrível verdade. Ele realmente quer preencher o universo com inúmeras pequenas réplicas repugnantes de Si mesmo – criaturas cuja vida, em escala menor, será qualitativamente como a dEle, não porque ele as absorveu, e sim porque a vontade deles está em espontânea harmonia com a dEle. **Nós queremos** apenas um gado que finalmente poderá ser transformado em alimento; **Ele quer** servos que finalmente poderão se tornar filhos. **Nós queremos** sugá-los; **Ele quer** fortalece-los. **Somos vazios**, e por isso queremos ser preenchidos; **Ele está repleto e transborda.**”

“

Deus não precisava criar o mundo a fim de satisfazer-se ou ser ele mesmo. A majestade divina desse Deus não depende do mundo.

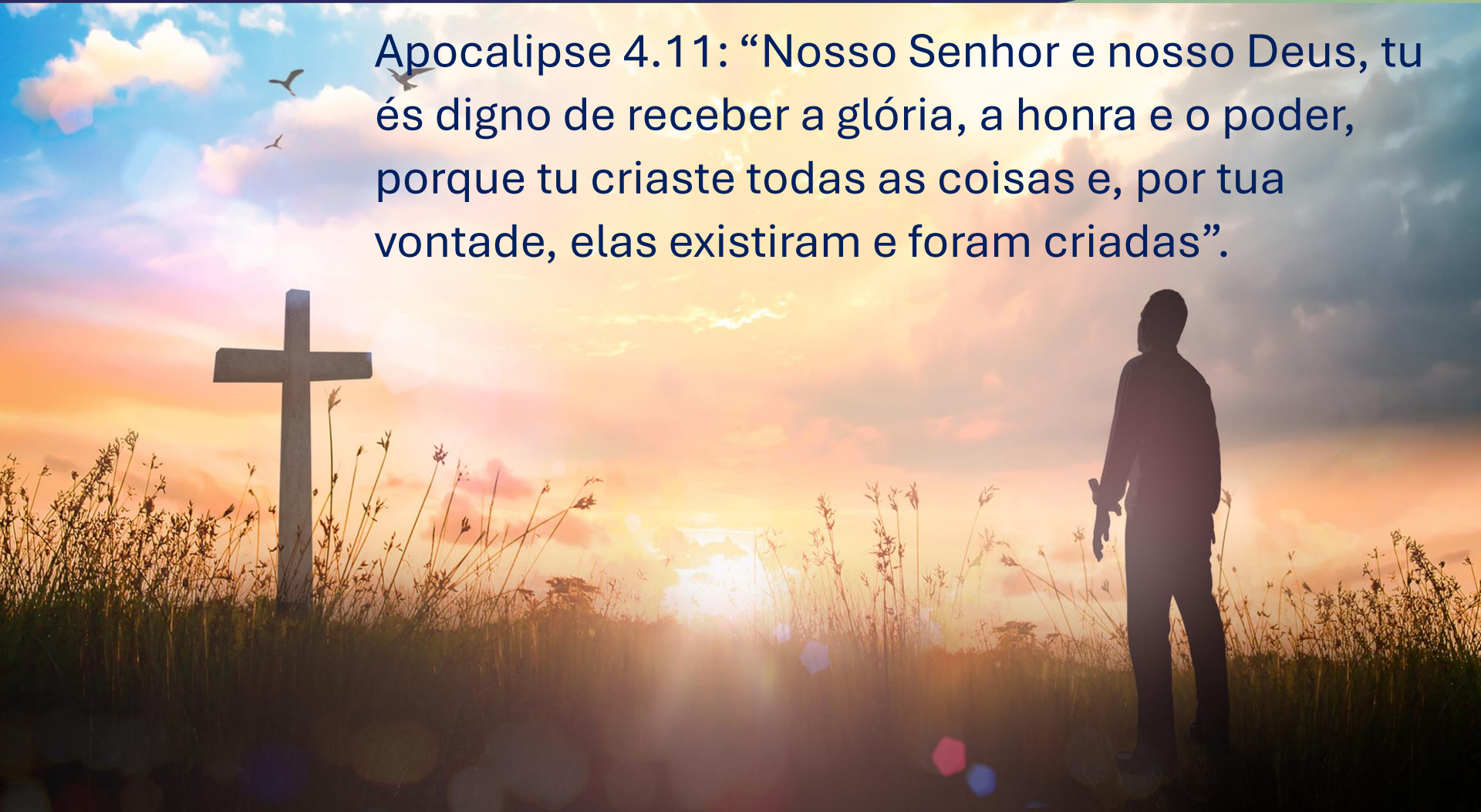
Pai, Filho e Espírito Santo **“estavam felizes consigo mesmos, e desfrutavam um do outro antes de o mundo existir”**. Mas o Pai apreciava tanto sua comunhão com o Filho que desejou a bondade disso espalhada e comunicada ou partilhada com outros.

Richard Sibbes

”

# Como o Deus Trino criou

Apocalipse 4.11: “Nosso Senhor e nosso Deus, tu és digno de receber a glória, a honra e o poder, porque tu criaste todas as coisas e, por tua vontade, elas existiram e foram criadas”.



“Ele é a imagem do Deus invisível, o primogênito sobre toda a criação; porque **nEle** foram criadas toas as coisas nos céus e na terra, as visíveis e as invisíveis, sejam tronos, sejam dominações, sejam principados, sejam poderes; tudo foi criado **POR ELE** e **PARA ELE**.

Cl 1.15,16”

## Qual é o papel do Espírito de Deus

- Sl 33.6: “Os céus foram feitos pela palavra do Senhor, e todo o exército deles, pelo sopro (ou Espírito) da sua boca”
- Nós já vimos que o Espírito capacita a Palavra, mas ele faz ainda mais... enquanto o Filho estabelece e sustenta todas as coisas (HB 1.3), o Espírito aperfeiçoa ou completa a obra de criação. Jó 26.13 expressa de forma encantadora: “Com o seu sopro (ou Espírito) clareou o céu.”. Em outras palavras, o Espírito ornamenta e embeleza os céus e a terra.
- Vida é algo que Deus sempre teve e, na criação, é algo que agora ele partilha conosco.

Na criação, o Espírito vitaliza e reanima

**Jó 33.4: “O Espírito de Deus me fez, e o sopro do Todo-poderoso me dá vida”**



“

Depois dessas coisas, o Senhor disse a Moisés: eu designei Bezalel, filho de Uri, filho de Hur, da tribo de Judá, e **o enchi do Espírito de Deus**, dando-lhe sabedoria, entendimento e habilidade em toda atividade artística, para criar obras artísticas e trabalhar em ouro, prata e bronze, para lavrar pedras de engaste e fazer entalhe em madeira, enfim, para trabalhar em todas atividade artística.

Êx 31.1-5

”

## A própria natureza do Deus trino

A própria natureza do Deus triúno é ser **efusivo, ebuliente e sobrejante**; o Pai regozija-se em ter outro a seu lado, e encontra a própria identidade ao extravasar seu amor.

Criação significa a expansão, difusão e explosão externa desse amor.

O nosso Deus é o completo oposto do vazio egoísta, faminto, mesquinho; em sua auto entrega, Ele naturalmente verte vida e bondade. Bondade e felicidade supremas devem ser encontradas nEle, não à parte dEle.

## Salmo 19

Da próxima vez que observar o sol, a lua, e as estrelas, e ficar admirado, lembre-se de que eles estão ali **porque Deus ama**, porque o **amor de Deus ao Filho Eterno, IRROMPEU** para que pudesse ser **desfrutado por muitos**. E eles permanecem lá apenas porque Deus não para de amar.

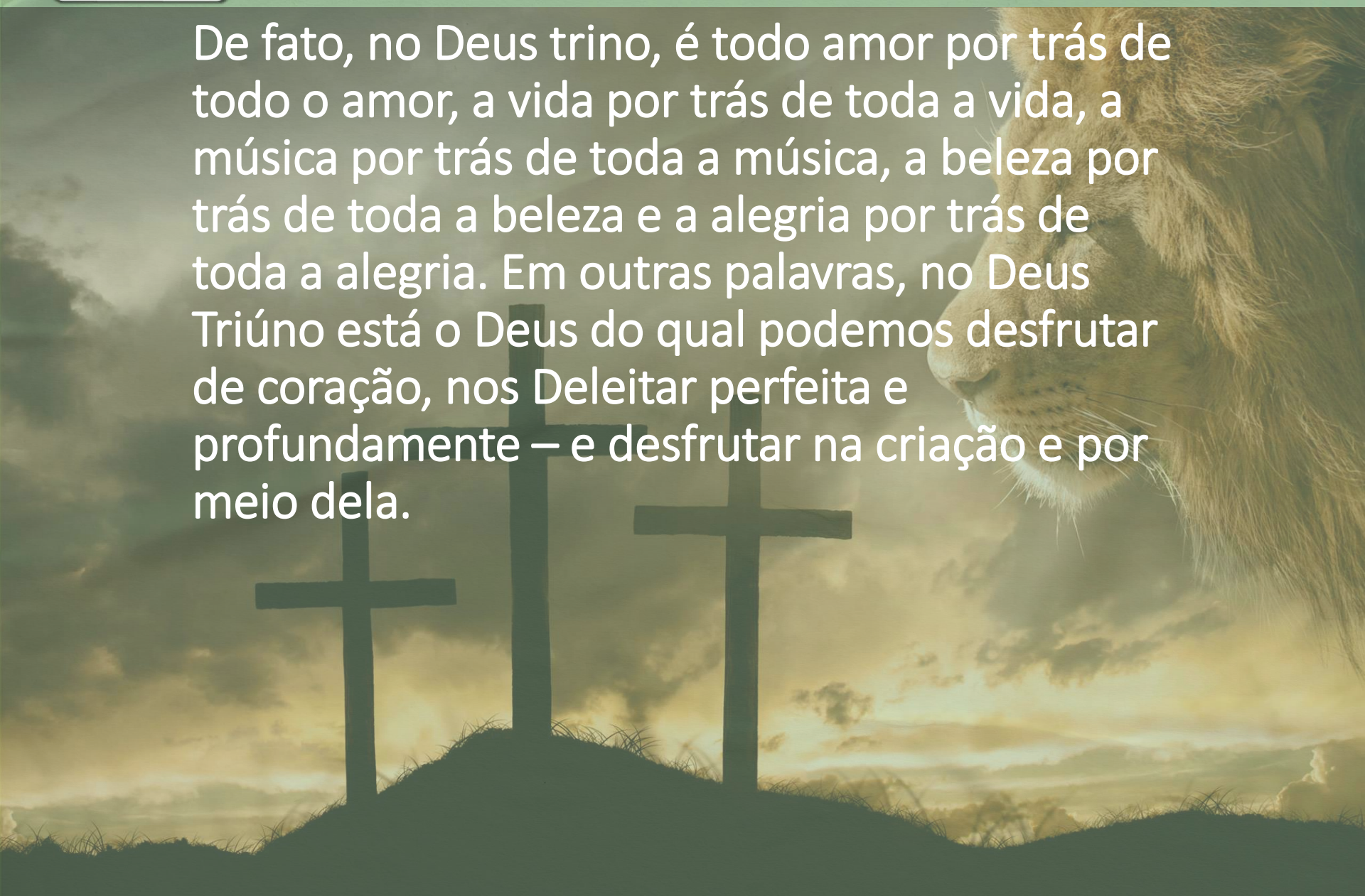
“

O amor do Pai ao Filho é a “fonte e o protótipo de todo o amor... E todo o amor na criação foi introduzido dessa fonte, para oferecer sombra e semelhança dela.”

John Owen

”

De fato, no Deus trino, é todo amor por trás de todo o amor, a vida por trás de toda a vida, a música por trás de toda a música, a beleza por trás de toda a beleza e a alegria por trás de toda a alegria. Em outras palavras, no Deus Triúno está o Deus do qual podemos desfrutar de coração, nos Deleitar perfeita e profundamente – e desfrutar na criação e por meio dela.



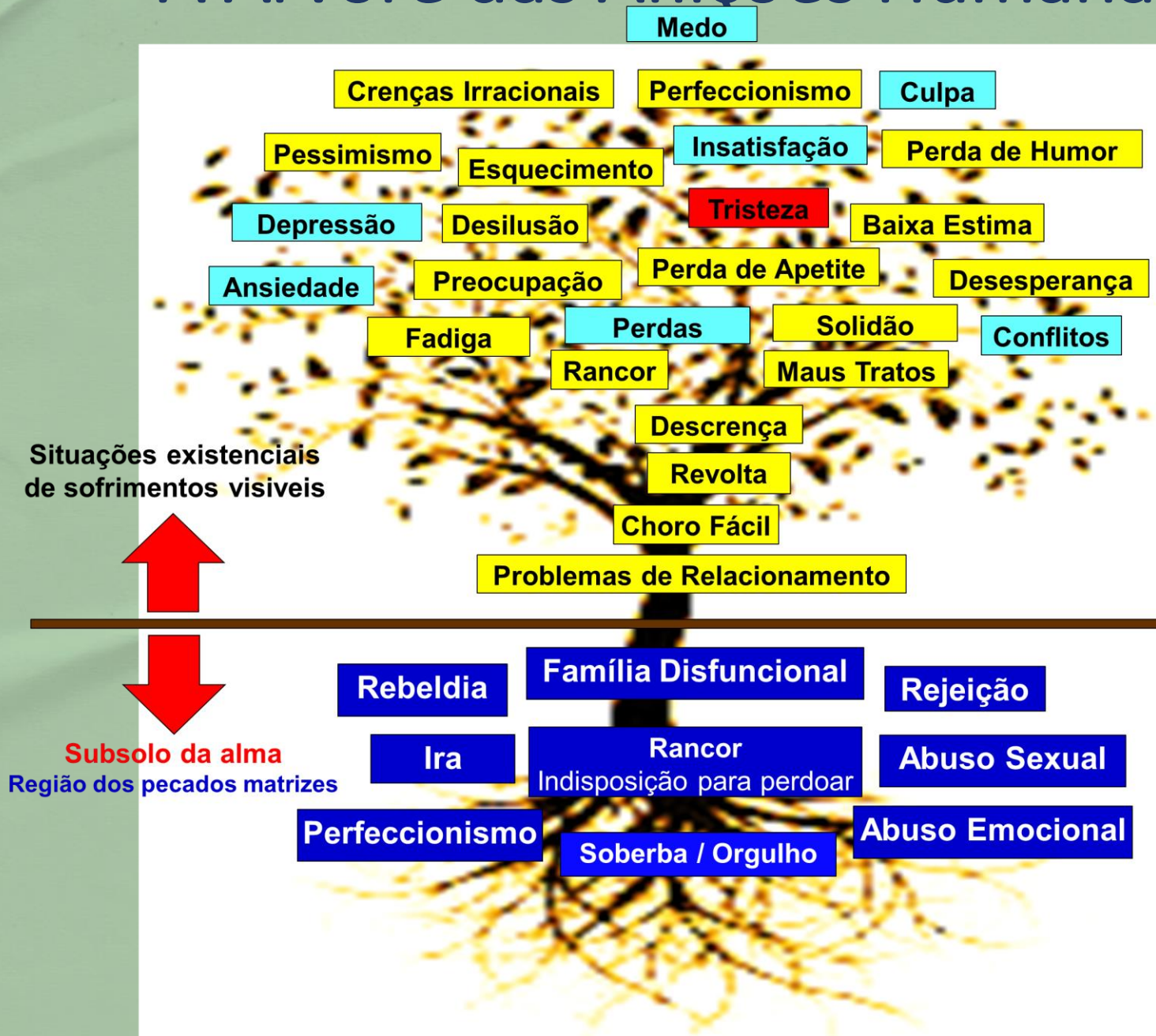
“

Dizia a todos: Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia tome a sua cruz e siga-me. Pois quem quiser salvar a sua vida perdê-la-á; quem perder a vida por minha causa, esse a salvará. Que aproveita ao homem ganhar o mundo inteiro, se vier a perder-se ou a causar dano a si mesmo?

Lc 9.23-25

”

# A Árvore das Aflições Humanas



**Ansiidade**

**Conflitos**

**Insatisfação**

**Depressão**

**Medo**

**Tristeza**

**Perdas**

**Sentimento  
de culpa**

**Situações  
existenciais  
de  
sofrimentos  
visíveis**



## O que é Tristeza?

**Tristeza é uma emoção humana, normal e temporária que se caracteriza por falta de alegria, melancolia e desânimo. É uma reação natural às situações difíceis, como perdas, decepções, frustrações ou traumas.**

**É uma das 05 emoções básicas universais, juntamente com a raiva, o medo, o nojo e a alegria.**

## Principais Características da Tristeza

1

**Pode ser relacionada a algo que contraria o que o indivíduo acredita almejar**

2

**Pode produzir sentimento de impotência, vontade de chorar, expectativas negativas quanto a eventos futuros**

3

**Pode estar relacionada a uma pessoa, objeto ou algo valioso para o indivíduo**

4

**Pode alterar o nosso modo de pensar e agir**

# Quais os principais sintomas?

- **Apatia / Melancolia**
- **Diminuição da energia**
- **Desânimo**
- **Falta de vontade de fazer as coisas**
- **Perda do prazer**
- **Baixa autoestima**
- **Isolamento**
- **Aumento ou diminuição do apetite e do sono**
- **Cansaço / Fraqueza / Indisposição**
- **Pensamentos negativos de culpa, arrependimento, vergonha, de morte**
- **Alterações no coração**
- **Aceleração dos batimentos cardíacos**
- **Pressão no peito e falta de ar**

## Sinônimos de Tristeza

- **Desgosto, melancolia, prostração, abalo, adversidade, aflição, amargura, angústia, atribulação, contrariedade, contratempo, desagrado, desconsolo, desolação**

## Antônimos da Tristeza

- **Alegria, contentamento, júbilo, prazer, satisfação, agrado, deleite, enlevo, gosto, gozo, regalo, regozijo, ânimo, energia**

## Diferença entre Tristeza e Amargura

| Tristeza                                                     | Amargura                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tristeza é considerada uma emoção humana normal e passageira | Amargura é um sentimento de tristeza profundo e duradoura, com angústia, rancor e murmuração |

|                 | Tristeza                                                                                                               | Depressão                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Duração         | Horas ou dias                                                                                                          | Semanas, meses ou anos                                                                                                                                                                                              |
| Ideação suicida | Improvável                                                                                                             | Comum                                                                                                                                                                                                               |
| Característica  | <p>É um sentimento normal do ser humano</p> <p>Tende a melhorar com o tempo</p>                                        | <p>Pode ser uma doença</p> <p>Pode piorar com o tempo</p>                                                                                                                                                           |
| Fator Causal    | Adversidades da vida                                                                                                   | <p>Ambiente</p> <p>Falta de produção de substâncias cerebrais</p> <p>Personalidade</p> <p>Predisposição genética</p> <p>Acontecimentos traumáticos</p> <p>Estresse físico e psicológico</p> <p>Opressão maligna</p> |
| Intensidade     | <p>Pode não afetar a produtividade</p> <p>Mesmo triste, pode-se conseguir realizar as tarefas simples do dia a dia</p> | <p>O sentimento afeta plenamente a vida</p> <p>(saúde, trabalho, relacionamentos, família, vida social e espiritual)</p>                                                                                            |

## O que o mundo propõe para tratar da Tristeza

- **Reconheça o sentimento**
- **Pratique autocuidado**
- **Cuide do seu corpo com boa alimentação e exercício**
- **Faça atividades prazerosas**
- **Fique próximo de quem você se sente bem**
- **Pratique técnicas de relaxamento, como meditar ou ter um tempo de reflexão sozinho**
- **Tenha um sono reparador**
- **Converse com amigos ou familiares**
- **Aceite ajuda**

## O que o mundo propõe para tratar da Tristeza

**Nada melhor para superar a tristeza do que fazer atividades que nos dão prazer. Sendo assim, mesmo naqueles dias em que está desmotivado, tente realizar algo que você gosta, como ir ao cinema, ler um livro, passear no parque ou viajar.**

## Como Deus cuidou do Profeta Elias

- **Deus o deixou a sós (1 Rs 19.5-10)**
- **Deus o ensinou a reconhecê-lo nas pequenas coisas (1 Rs 19.11-14)**
- **Deus o recolocou no trabalho (1 Rs 19.15-17)**
- **Deus o fez ver além de si mesmo (1 Rs 19.18)**

## O que podemos fazer...

1

Tomar providências assim que perceber que a tristeza chegou, a fim de não a deixar se alojar na alma

2

Buscar socorro na fonte certa... O Deus trino

3

Orar e clamar pela intervenção sobrenatural do Senhor Deus, por meio do seu Espírito Santo, para que se tenha a alma e o coração livres dessa emoção

4

Deixar-se ser cuidado pelo Senhor, assim como Ele fez com Elias... Ele tem os métodos dEle!

5

Buscar aquelas pessoas confiáveis, os mais chegados, para se abrir, pedir ajuda e chama-los a orar com você

6

Buscar encher as mentes e corações com as Verdades Eternas de Deus, trazendo de volta as perspectivas corretas de quem é o Senhor, o que Ele já fez e o que Ele pode fazer



“Minha nova vida começou quando o **Espírito** primeiro **abriu meus olhos** (aqui está a luz) e **conquistou meu coração** (aqui está o calor) para Cristo. Então, pela primeira vez, comecei a **apreciar e amar a Cristo** como o Pai sempre fez. E, **por meio de Cristo**, pela primeira vez, comecei a **apreciar e amar** o Pai como o Filho sempre fez. Foi assim que começou, e é assim que a nova vida prossegue: ao revelar-me a **beleza**, o **amor**, a **glória** e a **bondade de Cristo**, o **Espírito acende** em mim um **amor** cada vez mais **profundo e sincero** por Deus. E, ao **estimular-me a pensar** cada vez mais em Cristo, Ele me faz mais e mais **semelhante a Deus**: menos obcecado comigo mesmo e mais ligado a Cristo.”

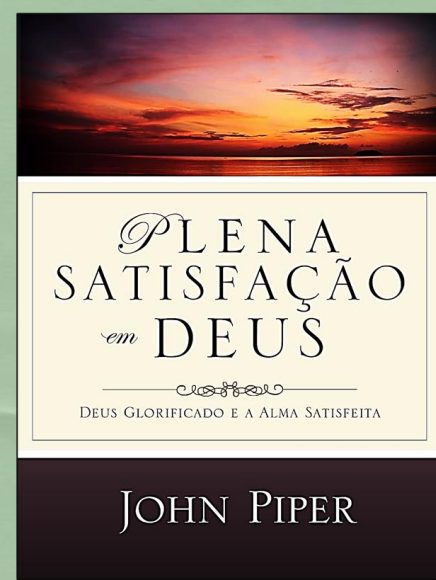
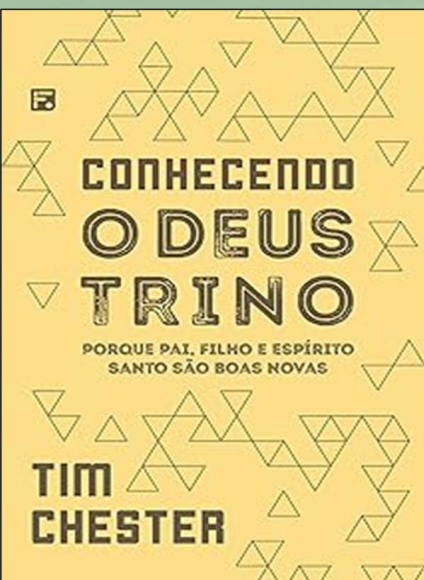
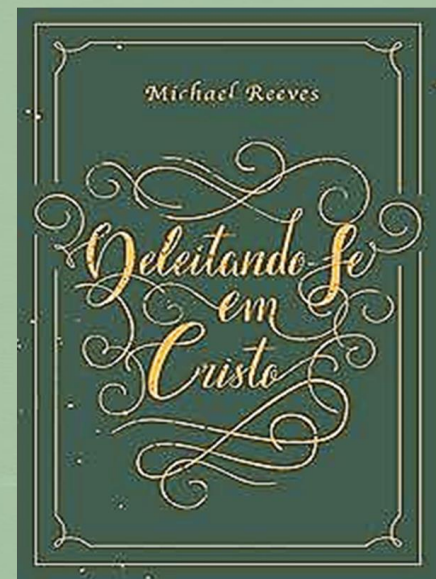
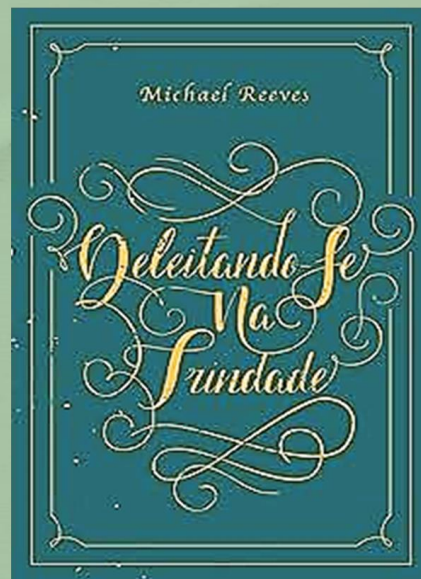
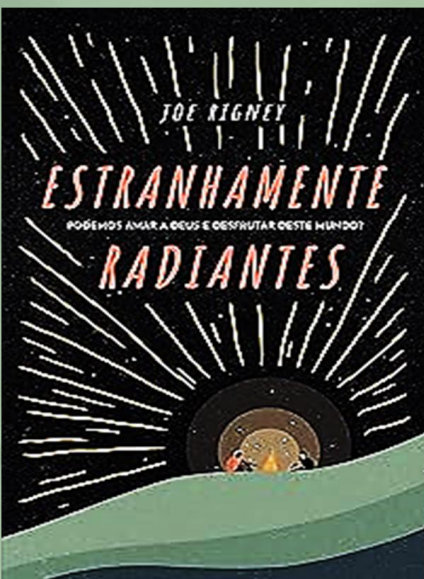
Michael Reeves

## Material Complementar

### **Assista aos vídeos complementares**

- **Como lutar Elegantemente contra a Depressão**
- **Como buscar vencer o Desânimo**
- **O que fazer quando a Tristeza Chega**

# Referencias para orientar o deleite em Deus (8)





EBD *SANTIFICAÇÃO*  
2025 – O Ano do Conselho de Deus



escola  
bíblica  
dominical



***OBRIGADO!***

**Favor avaliar esta aula  
pelo QR Code ou link:**

*[ipn.org.br/avaliacaoebd](http://ipn.org.br/avaliacaoebd)*



**IPN 65**

Desde 1960 e até que Ele venha.

