

EBD SANTIFICAÇÃO

Aprendendo a ser
uma *nova criatura*.

CONSELHO DE DEUS

Ele salva. Ele transforma.



Emoções

*Crises emocionais e a cura da
alma pelo Evangelho*



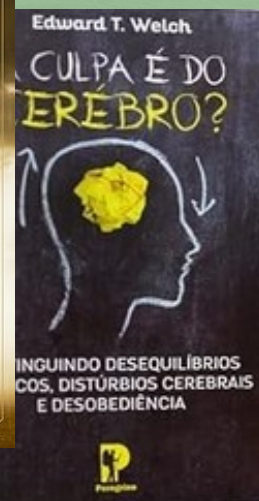
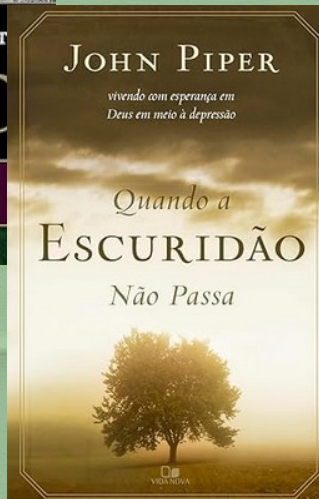
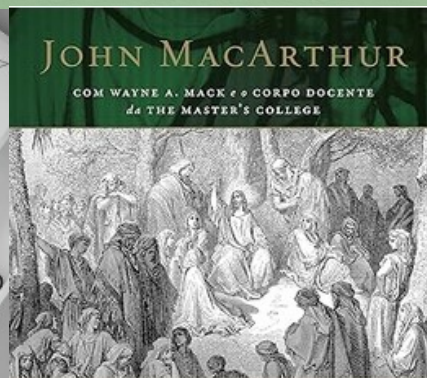
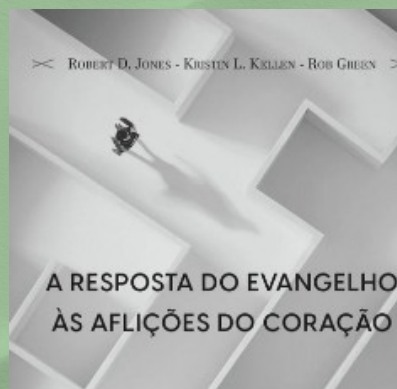
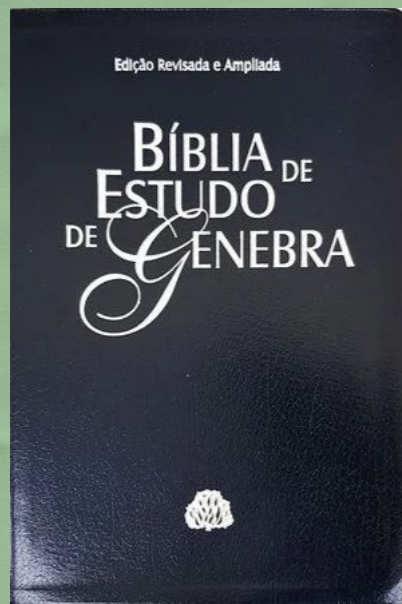
Aula 2

As Emoções Acontencem em seu Corpo

Gênesis 1.26-31

Cronograma das aulas

AULA	ASSUNTO
01	O que exatamente são emoções?
02	As emoções acontecem em seu corpo
03	Por que não consigo controlar minhas emoções?
04	Lidar com as emoções: uma opção melhor. MEDO
05	Lidar com as emoções significa envolver Deus. IRA
06	Nutrir emoções saudáveis. LUTO
07	Matar de fome as emoções não saudáveis. CULPA
08	A Doutrina da Impassibilidade de Deus. DEPRESSÃO



CURSO A PERCORRER HOJE

I – Influências

II – Corpo importa e é bom

III – Falhas

IV – Sobre a química

V – E Deus?

VI – Resumindo...

VII – E daí??



INFLUÊNCIAS



Como águas profundas, são os propósitos do coração do homem, mas o homem de inteligência sabe descobri-los.

Provérbios 20.5

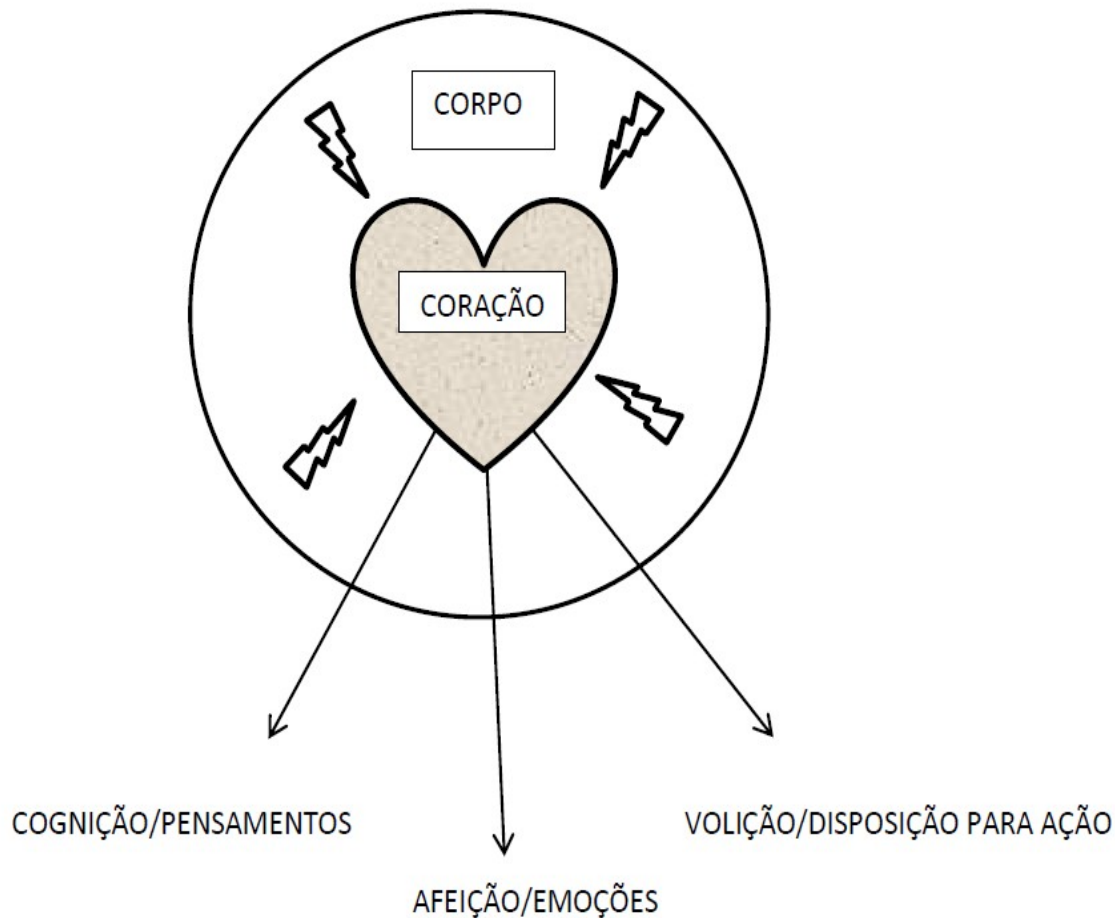
INFLUÊNCIAS

UM RETRATO BÍBLICO DO CORAÇÃO

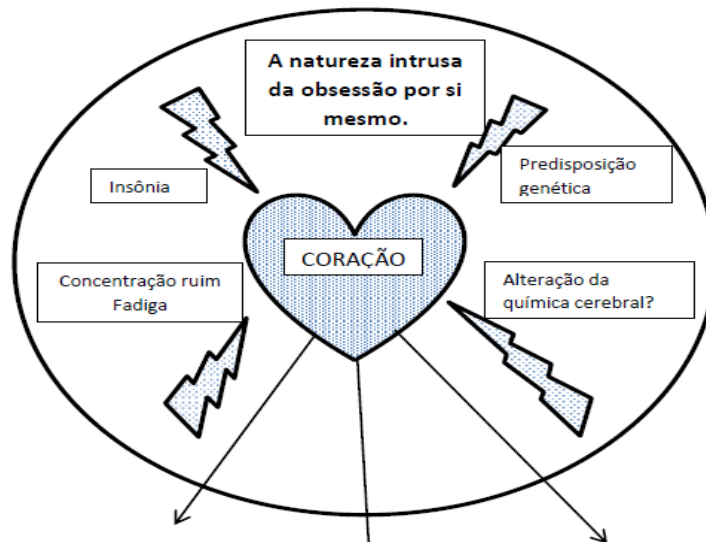


Fonte: FITZPATRICK, Elyse. Ídolos do coração. São Paulo: ABCB, 2009, p. 108.

INFLUÊNCIAS



INFLUÊNCIAS



COGNIÇÃO/PENSAMENTOS

“Eu não tenho valor”
 “Eu mereço melhor que isso”
 “Não há maneira que eu possa viver efetivamente por Deus com este problema”
 “Quem irá me limpar da minha culpa?”

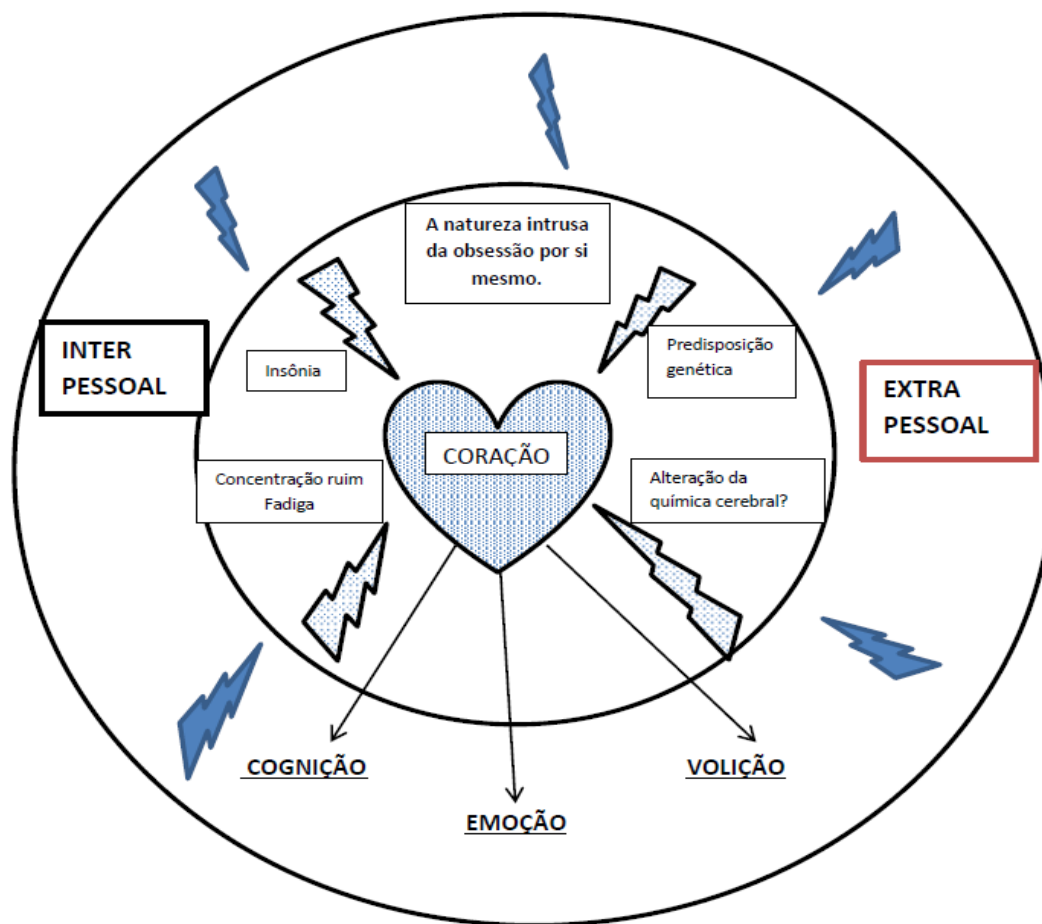
AFEIÇÃO/EMOÇÕES

“raiva/ira”
 “angústia/tristeza”
 “luto/perda”
 “ansiedade”

VOLIÇÃO/DISPOSIÇÃO PARA AÇÃO

“dormir demais”
 “evitar situações sociais”
 “respondendo a obsessivos pensamentos com comportamento compulsivo”
 “irritabilidade com os outros”

INFLUÊNCIAS



INFLUÊNCIAS



INFLUÊNCIAS



CORPO IMPORTA E É BOM

- Deus nos criou à sua imagem e sua semelhança
- Deus nos criou com emoções
- Expressamos nossas emoções através do corpo
- Deus viu que era muito bom



RAIVA

IRA

ALEGRIA

MEDO

ANSIEDADE

FRUSTRAÇÃO

MÁGOA / AMARGURA

REJEIÇÃO

GRATIDÃO

CIÚMES

SAUDADE

ÓDIO

CULPA

PAZ

INSEGURANÇA

INSATISFAÇÃO

VERGONHA

TRISTEZA

SOLIDÃO

DESESPERANÇA

CALMA

APATIA

DEPRESSÃO

ANGUSTIA

INVEJA

RANCOR

AFLIÇÃO

CORPO IMPORTA E É BOM

- Deus nos criou à sua imagem e sua semelhança
- Deus nos criou com emoções
- Expressamos nossas emoções através do corpo
- Deus viu que era muito bom



CORPOS FALHAM

**O pecado distorce
como sentimos, como
experimentamos e
como expressamos as
emoções em nossos
corpos.**



CORPOS FALHAM

- **Rápido demais ou devagar demais**
 - Emoções instantâneas e equivocadamente avaliadas
 - Emoções retardadas

CORPOS FALHAM

- **Rápido demais ou devagar demais**
- **Demorado demais ou rápido demais**
 - Emoções que se estendem demais
 - Emoções que passam rápido demais

CORPOS FALHAM

- **Rápido demais ou devagar demais**
- **Demorado demais ou rápido demais**
- **Demais ou de menos**
 - Emoções com intensidade muito forte
 - Emoções muito fracas

CORPOS FALHAM

- **Rápido demais ou devagar demais**
- **Demorado demais ou rápido demais**
- **Demais ou de menos**
- **Ligações menos óbvias**
 - Emoções que surgem sem um motivo muito claro

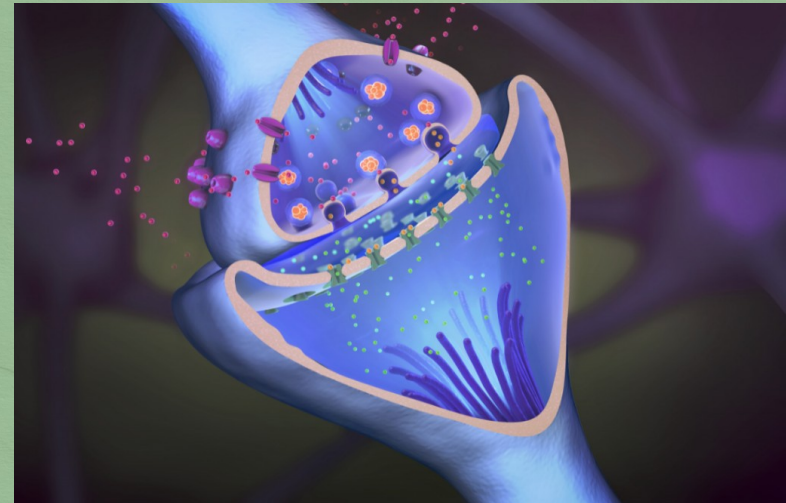
SOBRE A QUÍMICA



- **Dopamina**
- **Serotonina**
- **Acetilcolina**
- **Noradrenalina**
- **GABA**
- **Glutamato**
- **Endorfinas**
- **...**

SOBRE A QUÍMICA

➤ "... entender a mecânica do cérebro não é o mesmo que entender como viver corretamente diante do Senhor."



Organize suas emoções - Pág 83

SOBRE A QUÍMICA

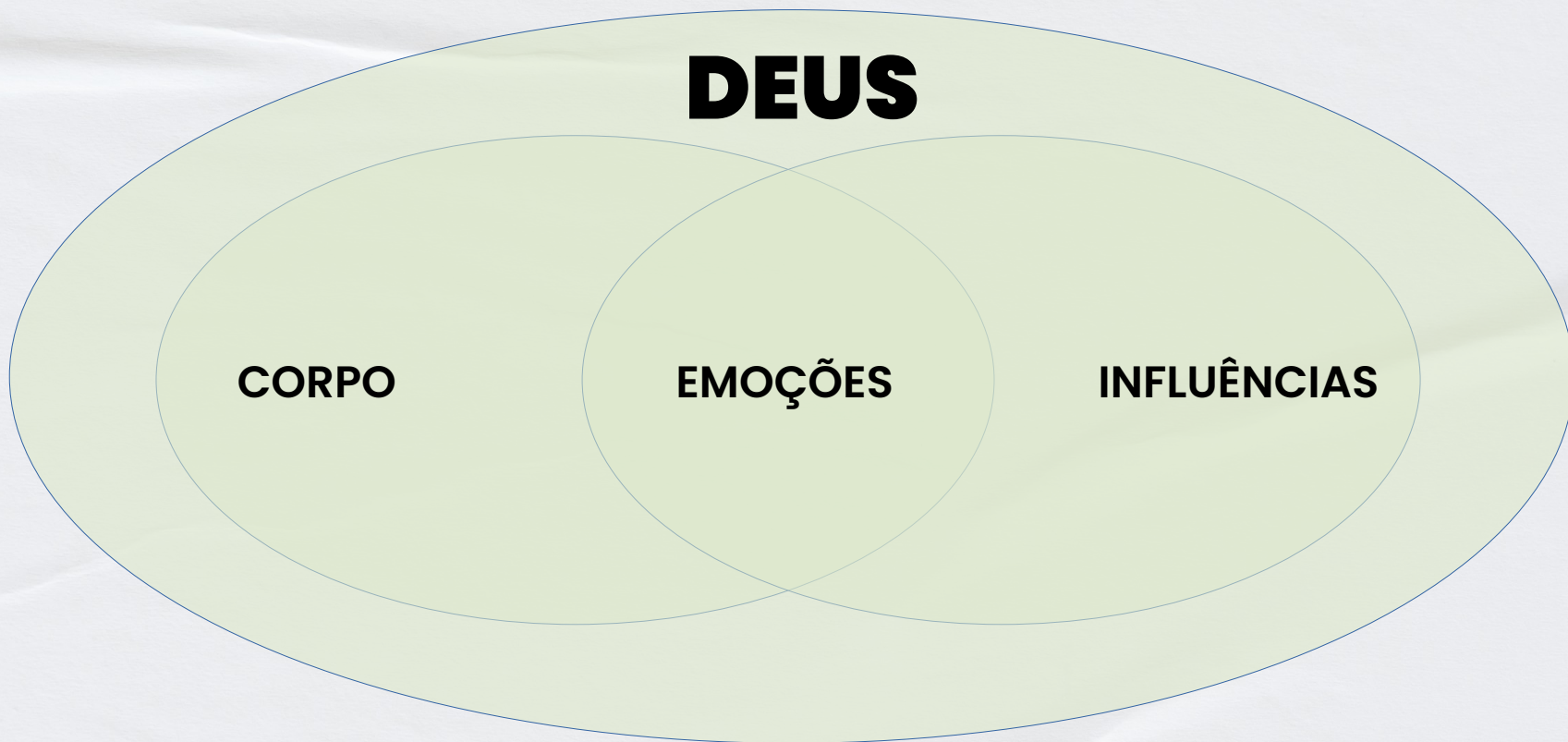
“Em um nível prático, isso significa que você não fica irado porque teve um pico de adrenalina, seus níveis de serotonina caíram, seu rosto ruborizou e sua respiração acelerou. Ao contrário, você teve um pico de adrenalina, seus níveis de serotonina caíram, seu rosto ruborizou e sua respiração acelerou porque...

SOBRE A QUÍMICA

... seu bom amigo acabou de criticá-lo na frente de vários outros na igreja; e o seu corpo inteiro, desde as suas glândulas sudoríparas até o fluxo de sangue nos capilares dos seus pulmões, está pulsando com o seu desejo de se defender. Seu corpo é o veículo pelo qual as paixões da sua alma fluem."

Organize suas emoções - Pág 83

E DEUS?



CONCLUSÃO

➤ “Nossas emoções, em todas as suas dimensões, corpo e mente, devem funcionar juntas de uma forma que sirvam aos propósitos de Deus.”



Organize suas emoções - Pág 39

E daí?

- Avalie como você (seu corpo) responde às suas emoções!
- Somos falhos, então, olhe para **Jesus Cristo**, nosso exemplo perfeito de como expressar emoções!
- O ano do conselho de Deus: a Palavra de Deus nos mostra que Jesus é poderoso para redimir e transformar nossas emoções!



EBD *SANTIFICAÇÃO*
2025 - O Ano do Conselho de Deus



escola
bíblica
dominical



OBRIGADO!

**Favor avaliar esta aula
pelo QR Code ou link:**

ipn.org.br/avaliacaoebd



IPN 65

Desde 1960 e até que Ele venha.



EBD *SANTIFICAÇÃO*
2025 - O Ano do Conselho de Deus

