

EBD SANTIFICAÇÃO

Aprendendo a ser
uma *nova criatura*.

CONSELHO DE DEUS

Ele salva. Ele transforma.



Emoções

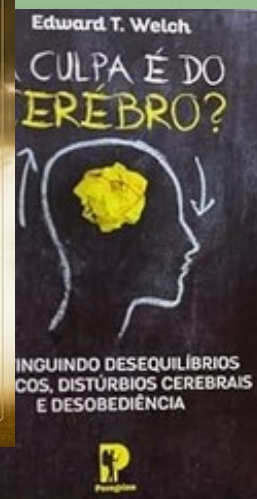
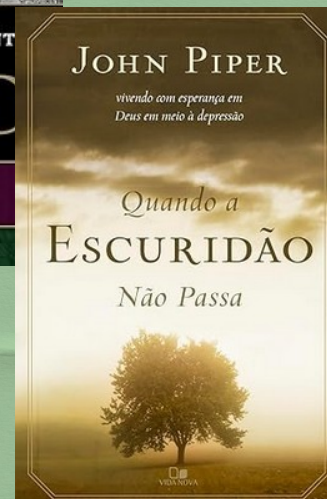
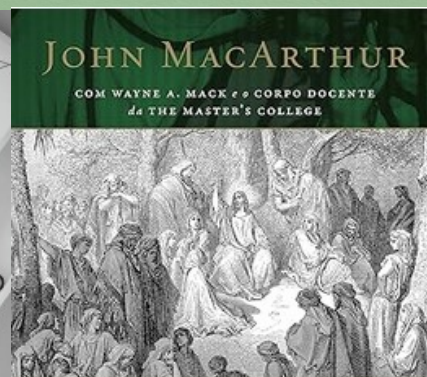
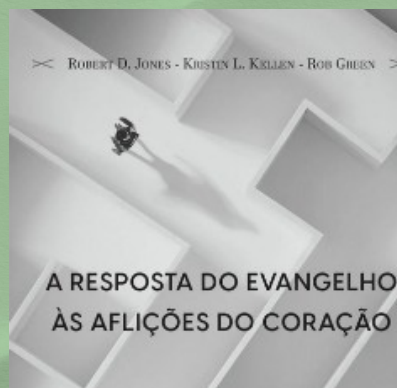
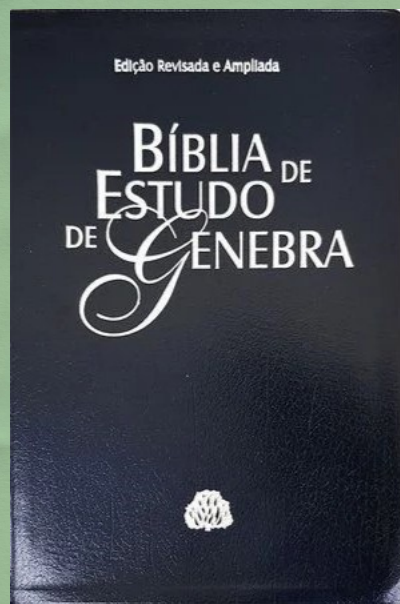
*Crises emocionais e a cura da
alma pelo Evangelho*



Aula 4

Lidar com as emoções: uma opção melhor. Medo

Gênesis 3.10



CURSO A PERCORRER HOJE

- ▶ O medo
- ▶ Lidando com o medo
- ▶ Conclusão
- ▶ Como aplicar?



CURSO A PERCORRER HOJE

- ▶ **O medo**
 - ✓ O que o medo comunica
 - ✓ Como o medo se relaciona
 - ✓ Como o medo motiva
- ▶ **Lidando com o medo**
 - ✓ Identifique
 - ✓ Examine
 - ✓ Avalie
 - ✓ Aja
- ▶ **Conclusão**
- ▶ **Como aplicar?**



MELOD

PÂNICO
Aterrorizado

Inquietação
Preocupação

Petrificado

Desconforto

Apreensão

Aflicção

RECEIO

Pavor

Tremor

MED

TERROR

Ansiedade

Inquietude

Preocupação

Susto

Apavorado
Desassossego

Receio

Apreensão

Incômodo

FOBIA

Nervoso





MEDDO

- Valores ameaçados
- Algo importante pode se perder, no futuro

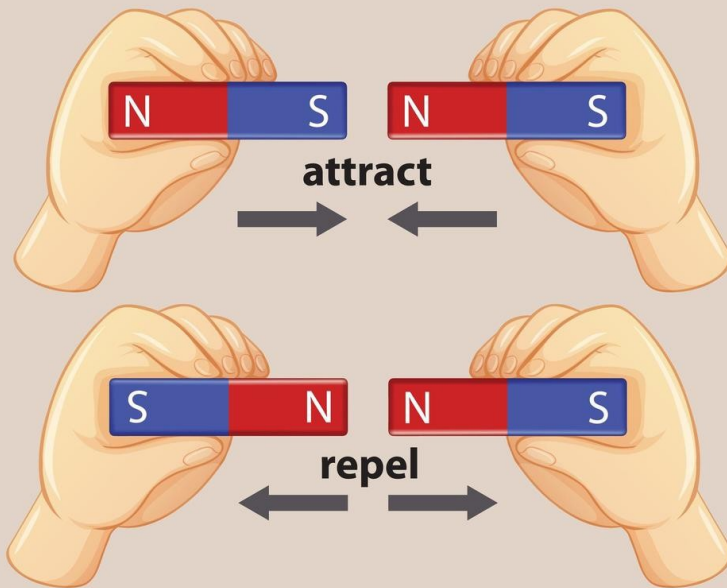
O que o medo comunica?



Nossos valores, o que amamos

Como o medo se relaciona?

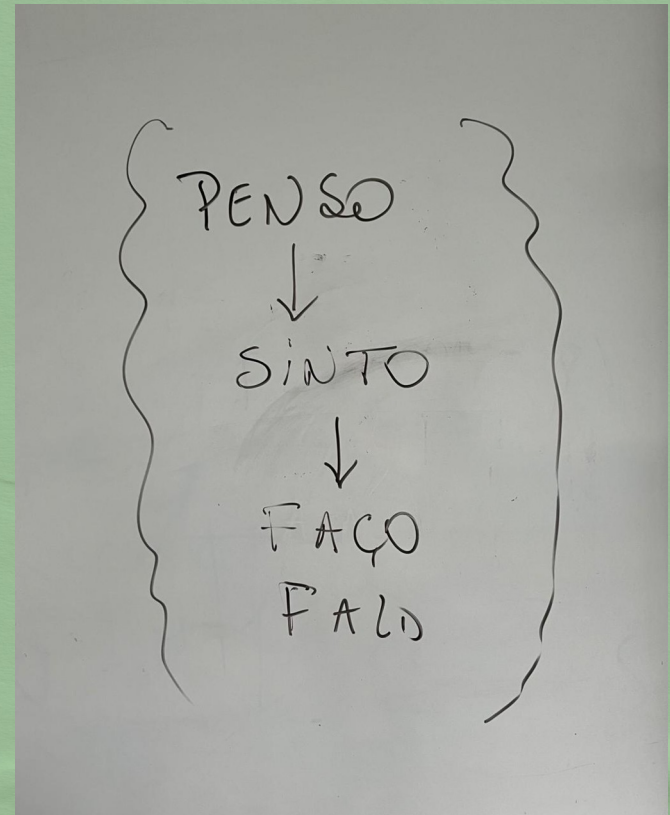
Magnetic Force



O medo nos empurra para os extremos dos relacionamentos.

Como o medo motiva?

**O medo nos motiva
a buscar
segurança, controle
e certeza.**



Lidando com o medo

- IDENTIFIQUE
- EXAMINE
- AVALIE
- AJA



Lidando com o medo – Identifique

**Perceba que o
medo está lá:**

- Fisicamente
- Padrões de comportamento



Lidando com o medo – Examine



BUSCAR:

- ▶ O que importa
- ▶ O que você faz

Perguntas pra ajudar:

- Em que contextos sinto medo
- O que faço em relação ao medo
- O que estou valorizando

Lidando com o medo – Avalie

– Medo certo

Ele nos empurra pra perto de Deus e do próximo,
para um vida mais piedosa e construtiva

– Medo errado

Ele nos empurra para agir de
forma destrutiva e
pecaminosa, para longe de
Deus e do próximo



Lidando com o medo – Aja

– Plano básico

- **Pense biblicamente**
- **Fale biblicamente**
- **Aja biblicamente**

– Plano de emergência

- **Peça ajuda a Deus sem demora**
- **Relembre versículos memorizados**
- **Agradeça pela oportunidade de crescer**
- **Estabilizou, volte ao Plano básico**

CONCLUSÃO

“Nossa Esperança é que você não ache isso avassalador..... Uma das grandes alegrias da nossa fé, no entanto, é que uma grande variedade de respostas práticas e concretas às coisas que encontramos em nossos corações pode expressar fé .”

CONCLUSÃO

Mas eu, quando estiver com medo, confiarei em ti.

SI 56.4 (NVI)

...não temas, porque eu sou contigo; não te assombres, porque eu sou o teu Deus; eu te fortaleço, e te ajudo, e te sustento com a minha destra fiel.

Isaías 41:10



Como aplicar?

- Identifique, examine, avalie e aja sempre que o medo assombrar seu coração!
- Tenha um Plano básico e, também, um Plano de emergência para quando o medo lhe assaltar!
- O ano do conselho de Deus: lembre-se da Palavra de Deus ao sentir medo: pense, fale e aja biblicamente!



EBD *SANTIFICAÇÃO*
2025 - O Ano do Conselho de Deus



escola
bíblica
dominical



OBRIGADO!

**Favor avaliar esta aula
pelo QR Code ou link:**

ipn.org.br/avaliacaoebd



IPN 65

Desde 1960 e até que Ele Venha.



EBD *SANTIFICAÇÃO*
2025 - O Ano do Conselho de Deus

