

Igreja Essencial

A cultura de mutualidade no corpo de Cristo



Como lidar biblicamente com a preocupação?





Como definir a
preocupação?

O que é a preocupação?

- Os conceitos de **preocupação, medo e ansiedade** são similares.
- As três palavras descrevem uma **condição emocional** baseada na **crença** de que uma situação desagradável está acontecendo ou acontecerá no futuro imediato. (Robert Jones)



A dimensão temporal da preocupação

Mt 6.27 – Quem
de vocês, por mais
que se preocupe,
pode acrescentar
uma hora que seja
à sua vida?

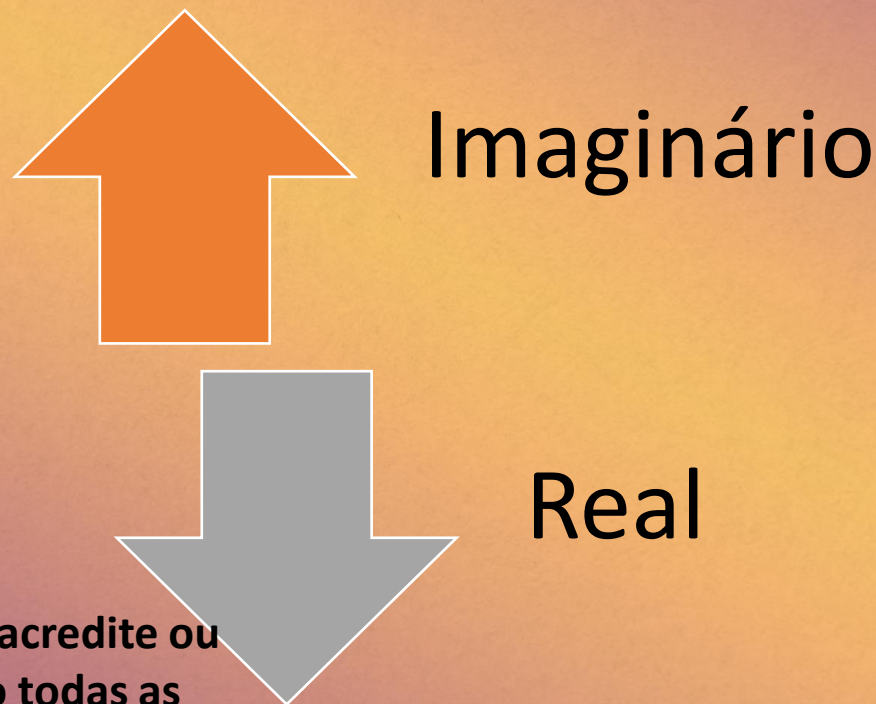


Pré-ocupar-se –
Ocupar-se agora
com o que ainda
não aconteceu.

Na mente do que se preocupa existe um **descompasso entre o real (o mundo de Deus) e o imaginário (o que o homem percebe).**

Jesus ordena seus ouvintes para que não se preocupem. Deus já conhece e cuida de nossas necessidades físicas, dando mais valor a elas do que a flores e pássaros dos quais Ele cuida. Mt 6.25-34
- Este é o mundo real

Quer o sofredor queira ou não, acredite ou não, Deus continua controlando todas as situações. (Real)



Toda preocupação é pecaminosa?

- Uma mãe que fica preocupada com o filho que demora a chegar?
- A preocupação com o estado da sua saúde? (Lavar as mãos)
- A preocupação com o meu futuro me levou a planejar a minha carreira.
- Não durmo à noite com o medo do risco de uma demissão em massa.



Quando a preocupação é pecaminosa?

- Quando o indivíduo age como se o possível evento futuro já tivesse ocorrido - Real x **Imaginário**
- Quando passa a ser controlado pelo sentimento;
- Deixa de orar, de depender da graça de Deus ou de crer que Deus está trabalhando em meio às lutas;
- Age em incredulidade para com as promessas do Senhor;
- Ele se recusa a aceitar que o Senhor pode permitir o sofrimento e a dificuldade para Seus próprios motivos divinos;
- Exige que a vontade de Deus se conforme à dele;



Quando a preocupação é pecaminosa?

- Negligencia as responsabilidades que Deus já lhe deu – (devocional, isola-se da comunidade, agressividade com o próximo, insensibilidade, depressão ...)



Diagrama da Mudança

1 – Circunstâncias

O que está acontecendo no mundo da pessoa?
(dificuldades, provações, sofrimentos)

2 - Fruto ruim

Reações pecaminosas –
palavras, ações e omissões.

6 - Reações piedosas

Palavras e ações piedosas

3 - Raízes ruins

Crenças e motivações
pecaminosas

5 - Raízes boas

Crenças e motivações piedosas

4 - Quais verdades bíblicas a ensinar

Reveladas nas Escrituras, aplicadas pelo Espírito Santo.

Diagrama da mudança

1 – Circunstâncias

O que está acontecendo no mundo da pessoa?
(Expectativa de demissão em massa)

2 - Fruto ruim

Preocupação, dificuldade em dormir, irritado, ira, abandona os momentos de devocional.

6 - Reações piedosas

Gratidão a Deus, restabelecimento da oração, Paz, considera as crises como oportunidade de crescer na fé.

3 - Raízes ruins

Incredulidade em Deus e nas suas promessas.

5 - Raízes boas

Crer na soberania e na providência de Deus.

4 – Quais verdades bíblicas a ensinar

Bondade, providência e fidelidade de Deus. Sobre a oração e dependência de Deus.

Atitudes do Conselheiro

- **Acolha** ao que sofre.
- **Considere** a história de vida do que sofre.
- Dê-lhe **esperança** em Deus.



Recursos disponíveis

Verdades Bíblicas



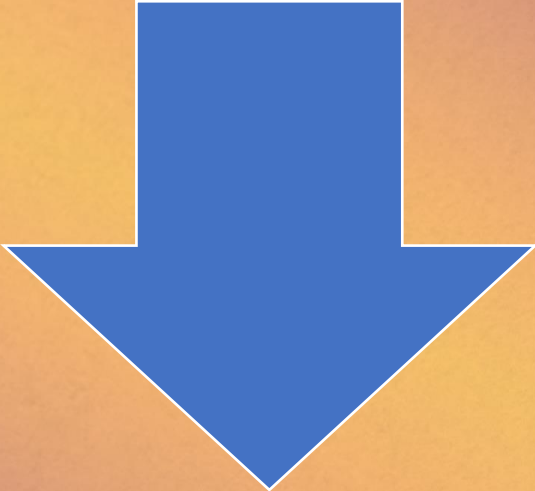
Enfatize o caráter e as promessas de Deus

- A pessoa preocupada precisa **investir bastante tempo pensando a respeito** da bondade, graça, fidelidade, imutabilidade de Deus, visto que gasta muita energia mental com **ameaças e incertezas**.
- Fp 4.8-9 – O que ocupa a sua mente?
- Rm 12.2 - E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente ...
- Tarefa: Escreva um diário a respeito das evidências da graça e compaixão de Deus.

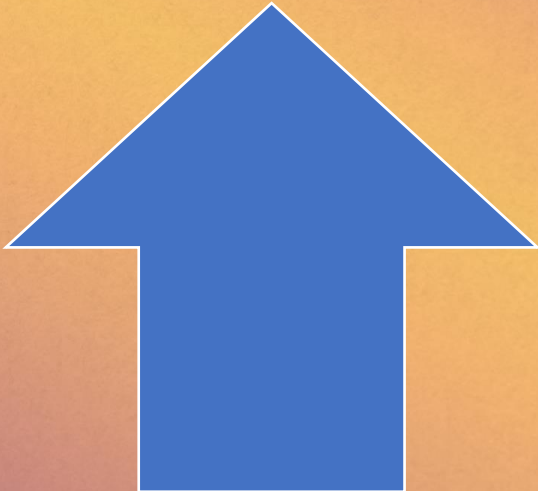
Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, **seja isso o que ocupe o vosso pensamento.**

O que também aprendestes, e recebestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso praticai; **e o Deus da paz será convosco.**

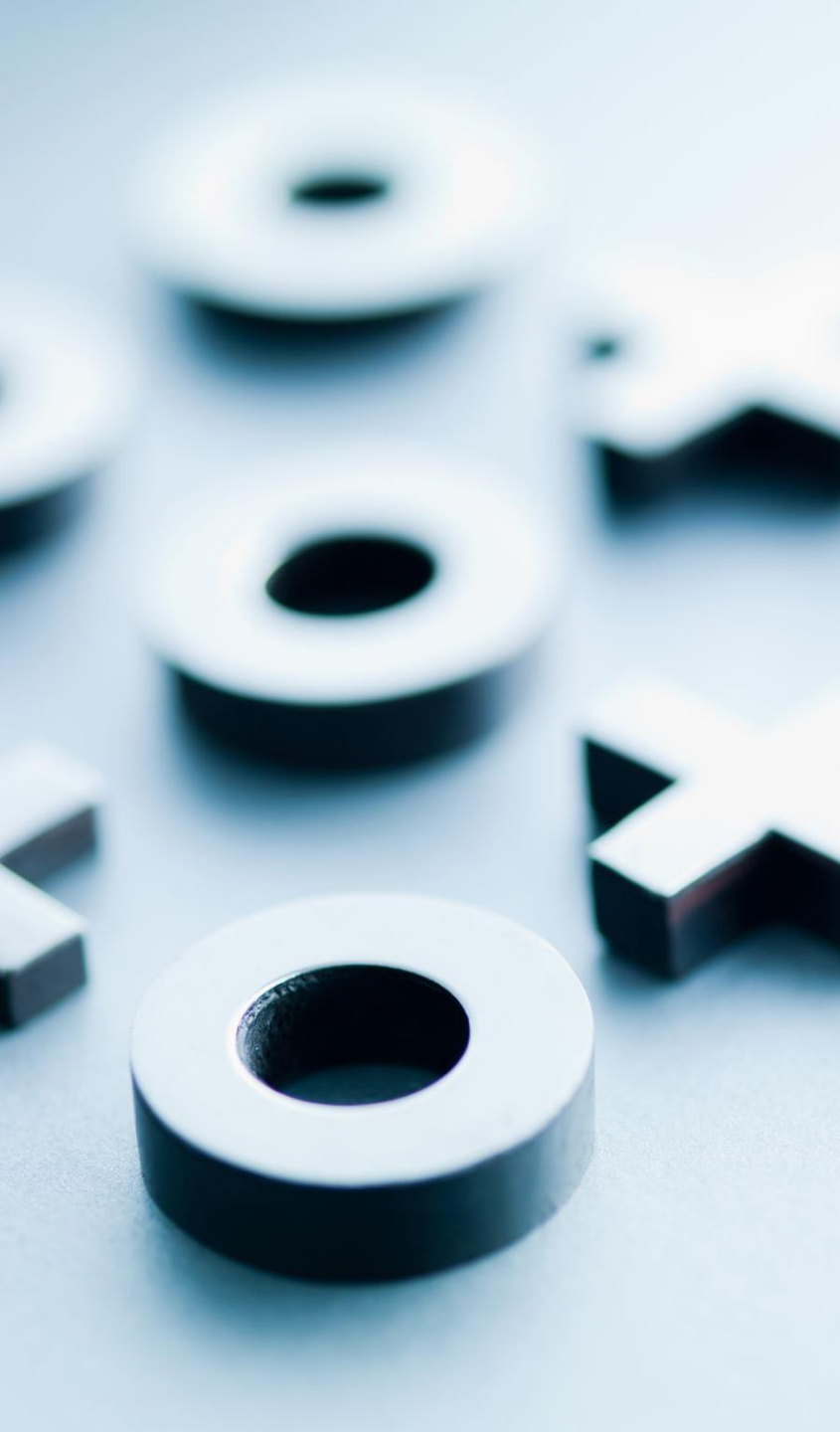




Invista bastante
tempo pensando
a respeito das
verdades
bíblicas.



Gasta-se muita
energia mental
com **ameaças e**
incertezas.



Bons resultados no sofrimento

- Prova a genuinidade da nossa fé. 1 Pe 1.6-7 (Deus x emprego)
- Produz caráter piedoso. Rm 5.3-5 (molda o caráter)
- Concede o mesmo sentir pelo outro. Rm 15.5 (empatia)
- Fornece exemplo positivo a outros. 2 Ts 1.4 (Criança com leucemia consola os pais)

Deus deseja ouvir-nos sobre nossas preocupações

- 6 Não andeis ansiosos de coisa alguma; em tudo, porém, sejam conhecidas, diante de Deus, as vossas petições, pela oração e pela súplica, com ações de graças. 7 **E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em Cristo Jesus.** Fp 4:6,7

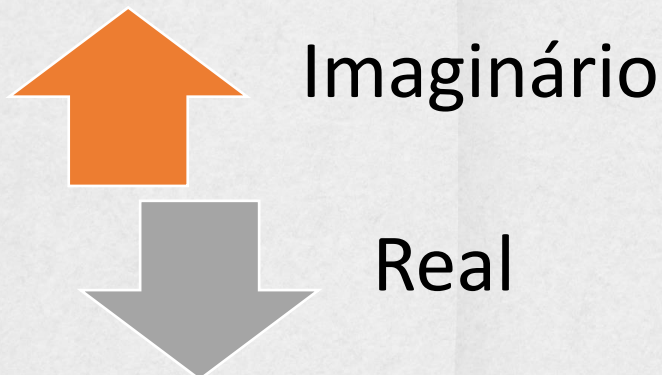
Tarefa

- 1 Escreva seus pensamentos de ansiedade;
- 2 o que cada pensamento revela acerca de seu coração;
- 3 algumas passagens bíblicas/verdades que falem a respeito dela;
- 4 o pensamento/a motivação e desejo corretos;
- 5 uma ação resultante de agir em obediência à Palavra de Deus.



Deus conhece as nossas necessidades e deseja satisfazê-las

- Jesus ordena seus ouvintes para que não se preocupem. Deus já conhece e cuida de nossas necessidades físicas, dando mais valor a elas do que a flores e pássaros dos quais Ele cuida. Mt 6.25-34 - **Este é o mundo real**
- Na mente do que se preocupa existe um **descompasso entre o imaginário e o real.**



Confie na soberania de Deus

- **E se o Senhor responder não?** Por seus próprios propósitos, o Senhor escolhe responder não. Achar que Deus perdeu o controle é teologicamente errado.
- Sl 24.1 – Ao Senhor pertence a terra ...
- Rm 8.28-29 Tudo foi projetado para o nosso próprio bem.



Verdades bíblicas



- Rm 8.31 - ...se Deus é por nós, quem ...
- 1 Pe 5.7 – lançando sobre ele ...
- 1 Co 10.13 – é mais do que eu posso suportar?



Enfatize a responsabilidade dele

- Quem luta contra a preocupação pecaminosa, via de regra, torna-se improdutivo, deixando de fazer aquilo que o Senhor lhe deu para realizar.

Exercício:

- Avalie com seu aconselhado as coisas que ele tem negligenciado ou que não tem feito com a devida coragem;
- Ajude o aconselhado a elencar as responsabilidades que recebeu de Deus. Trabalhe com ele para que, pela graça de Deus, ele realize com coragem essas tais obras. Isso transformará as orações dele. Mudará rotina diária dele.



A dor sempre existirá neste mundo

- Mostre que a Bíblia reserva lugar para a dor e pesar nesta vida. Sl 13 (o crente sabe que haverá aflições durante a jornada, mas enquanto caminha, canta porque sabe que a vitória está logo à frente).
- Demostre apreço pelo que sofre, junte-se a ele em oração, encoraja-o a sofrer de maneira piedosa, enquanto aguarda a glória ainda a ser revelada. Rm 8.18 (Porque para mim tenho por certo que os sofrimentos do tempo presente não podem ser comparados com a glória a ser revelada em nós)





EBD RESTAURAÇÃO
2023: PORQUE JESUS É SUFICIENTE

escola
bíblica
dominical

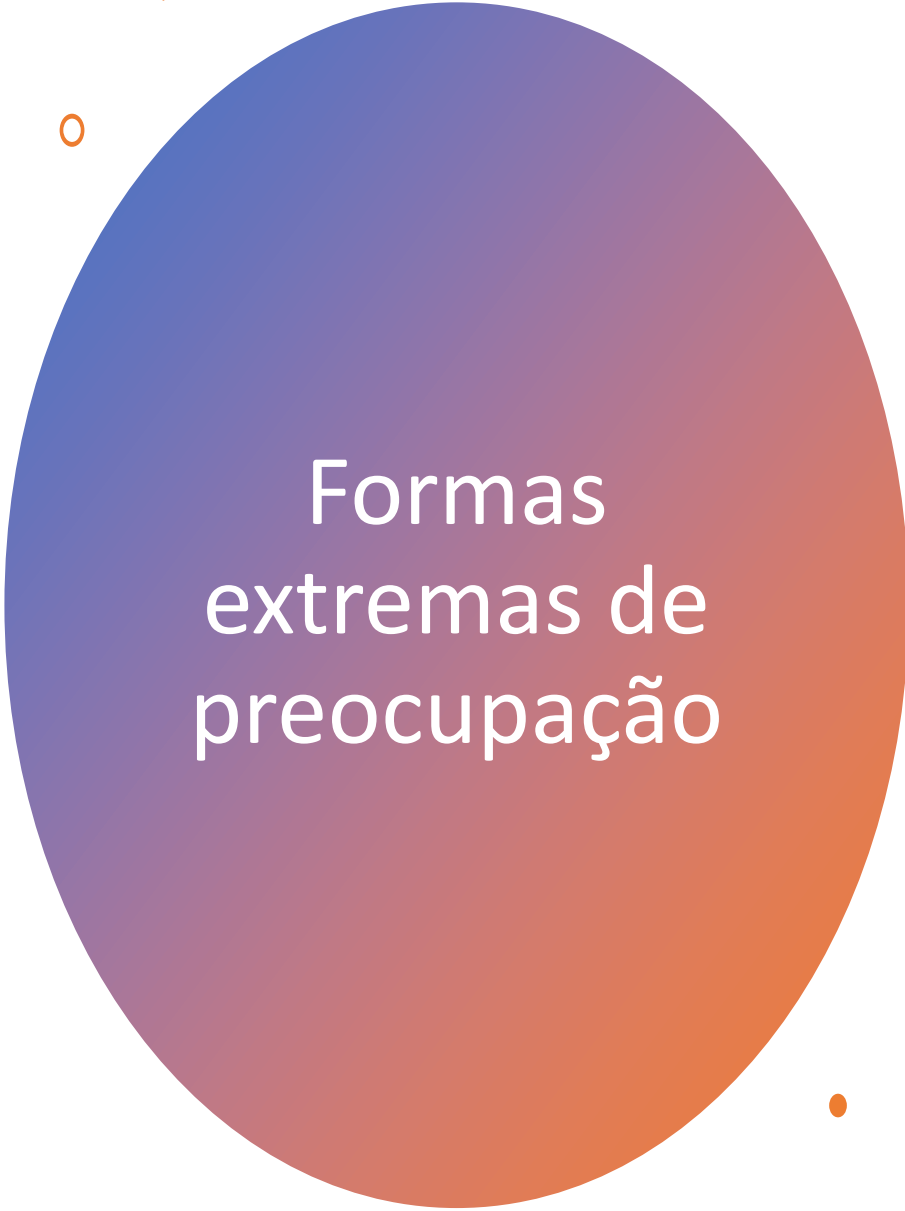
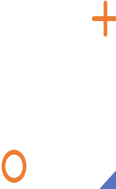
ebd

OBRIGADO!

**Favor avaliar essa
aula pelo link:**

ipn.org.br/avaliacaoebd





Formas extremas de preocupação

- TOC – Transtorno obsessivo-compulsivo, perfeccionismo e ataques de pânico. São versões mais desenvolvidas das lutas abordadas. São temores praticados ao longo de anos. Ao serem revisitados, criam-se hábitos ao redor deles. TOC – quem luta com TOC tem grande dificuldade de desistir dos pensamentos que o domina.
 - Pânico imita autênticos ataques do coração.
 - Esses casos exigem paciência e tempo.
- 
- 

Encoraje o arrependimento de padrões errados

- Ajude o aconselhado a identificar desejos controladores e o conduza ao arrependimento. O arrependimento conduz à mudança.



O Aconselhamento Bíblico tem como objetivo fazer o crente crescer no conhecimento da suficiência de Cristo em toda área da vida.

De que forma?

Dependendo de Deus, aplicando seus ensinamentos e princípios em todas as circunstâncias da vida.



Desafios e incertezas futuras são oportunidades para crescer na dependência do Senhor e agir com sabedoria.

Alguns aconselhados não gostam das escolhas soberanas de Deus.

- “Eu tinha medo de orar: seja feita a sua vontade. Hoje eu sei que a vontade Dele é sempre a melhor resposta”.
- Temos recebido o bem de Deus, não receberíamos também o mal? Jó 2.10

