

DELEITE EM DEUS

Suplemento Vivencial 01

A Cura da ansiedade pela Palavra de Deus

ORIENTAÇÃO INICIAL

Como este curso está organizado?



CALENDÁRIO DO CURSO

Aula	Docente	Tema da Aula
01	Rev. Sebastião 27/04/2025	A Cura pela Palavra de Deus para a Ansiedade. Texto 01: O Silêncio no Céu.
02	Christiane 04/05/2025	A Cura pela Palavra de Deus para os conflitos.
03	Rev. Sebastião 18/05/2025	A Cura pela Palavra de Deus para a Insatisfação. Texto 02: O Pródigo que ficou.
04	Christiane 25/05/2025	A Cura pela Palavra de Deus para a depressão.
05	Rev. Sebastião 01/06/2025	A Cura pela Palavra de Deus para o medo. Texto 03: Os Supergafanhotos.
06	Christiane 08/06/2025	A Cura pela Palavra de Deus para a tristeza.
07	Rev. Sebastião 15/06/2025	A Cura pela Palavra de Deus para as perdas. Texto 04: A Última viagem de Jacó.
08	Christiane 29/06/2025	A Cura pela Palavra de Deus para a culpa.

Aula 01

Suplemento Vivencial: Ansiedade

I. Vendo o vazio que a ansiedade causa na alma.

II. Ensino no “Chão da vida”

☐ Aplicando princípios, sentidos, significados e valores à vida.

III. E agora... Como viveremos?

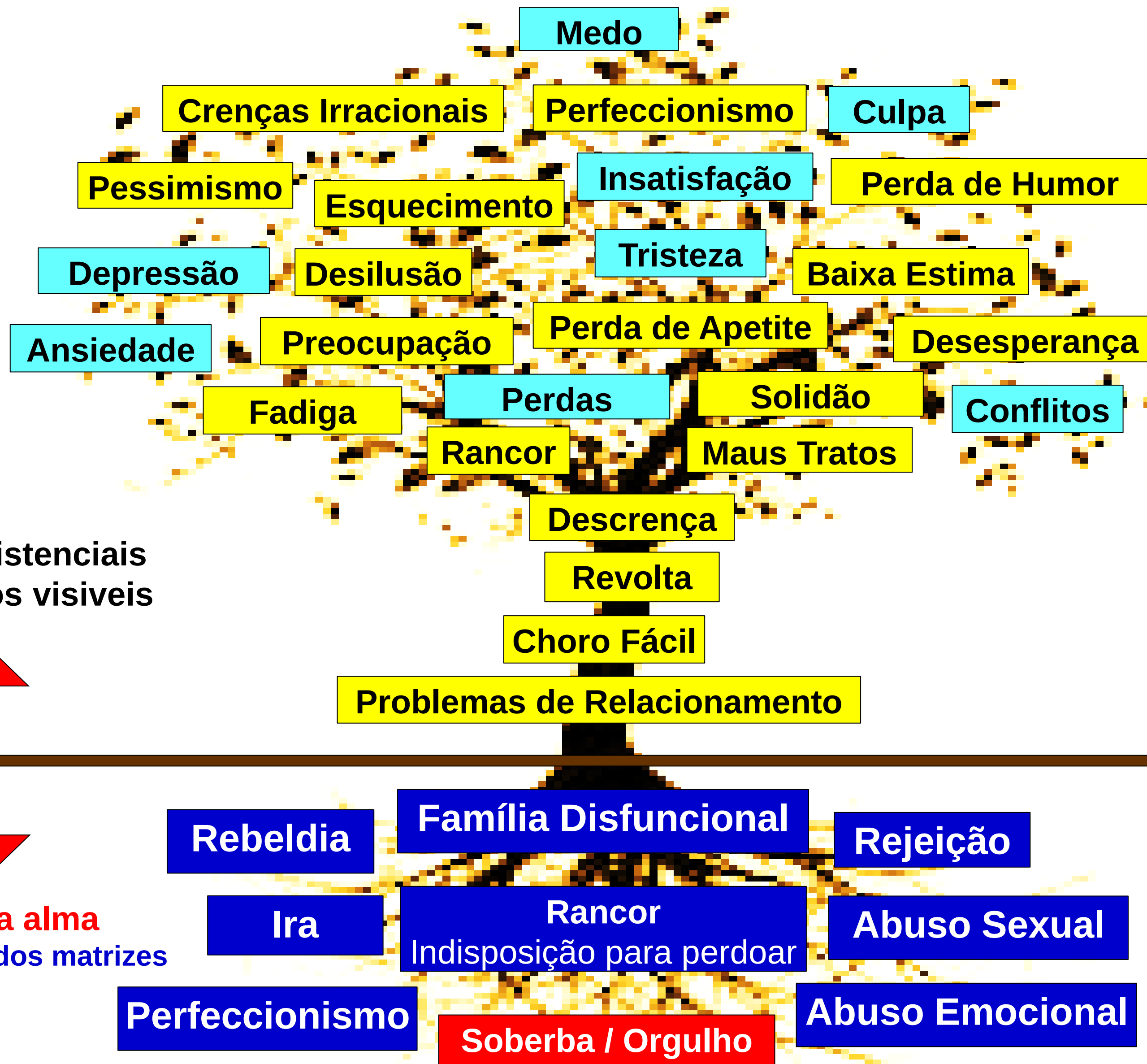
☐ Silêncio no Céu (Ap 8.1-6): Cura pela Palavra de Deus para a ansiedade.



VENDO O VAZIO DA ALMA

**Panorama dos
cenários dolorosos
da alma em crise**

A árvore das aflições humanas



VENDO O VAZIO DA ALMA

Ansiedade



O VAZIO NA ALMA GERADO PELA ANSIEDADE

I – Visualizando o vazio provocado pela ansiedade:

1

A ansiedade é um problema humano típico. Tem sido chamada de emoção oficial de nossa era e base de todas as neuroses.

2

Ela corrói a todos, sugando energias e destruindo bons sentimentos.

3

Ela nos distrai, dividindo nossa mente de forma que a concentração esvoaça de um lado para outro. Ficamos sem foco.

4

Algumas vezes a ansiedade chega de maneira incontável, fazendo-nos congelar paralizados em nosso caminho.

5

Para algumas pessoas, a ansiedade dura dias, semanas e até anos, incapacitando-as de encontrarem um escape na vida em si.

II – Descrição do dano físico provocado pela ansiedade:

1 - A ansiedade é uma emoção paralisante. É um medo imaginário sem qualquer perigo real e aparente.

2 - Ansiedade é um estado emocional doloroso, marcado por inquietude, alarme ou medo acompanhado de certo grau de excitação autônoma do sistema nervoso.

3 - Os efeitos comuns à ansiedade são: Taquicardia, respiração curta ou acelerada, tremores, sudorese, tensão muscular, secura na boca, mudanças no timbre da voz e desmaios.

4 - A pessoa ansiosa pode sofrer modificações do estado somático que nem consegue perceber: Pressão arterial elevada, secreção gástrica aumentada ou diminuída e mudanças na resistência elétrica da pele.

5 - A ansiedade cria paralisia e fortes dores de cabeça.

6 – A ansiedade em elevado grau diminui a capacidade comportamental: Diminui a atenção, torna a concentração difícil, afeta a memória, impede o bom desempenho de habilidades pessoais, interfere na solução de problemas, bloqueia a comunicação eficiente e suscita pânico.



III – Tipos de ansiedade:



GERAL

Termo geral usado para descrever os sentimentos ansiosos que todos os seres humanos têm porque são humanos.

A ansiedade geral é causada pelo estado humano de incapacidade diante dos fatos.

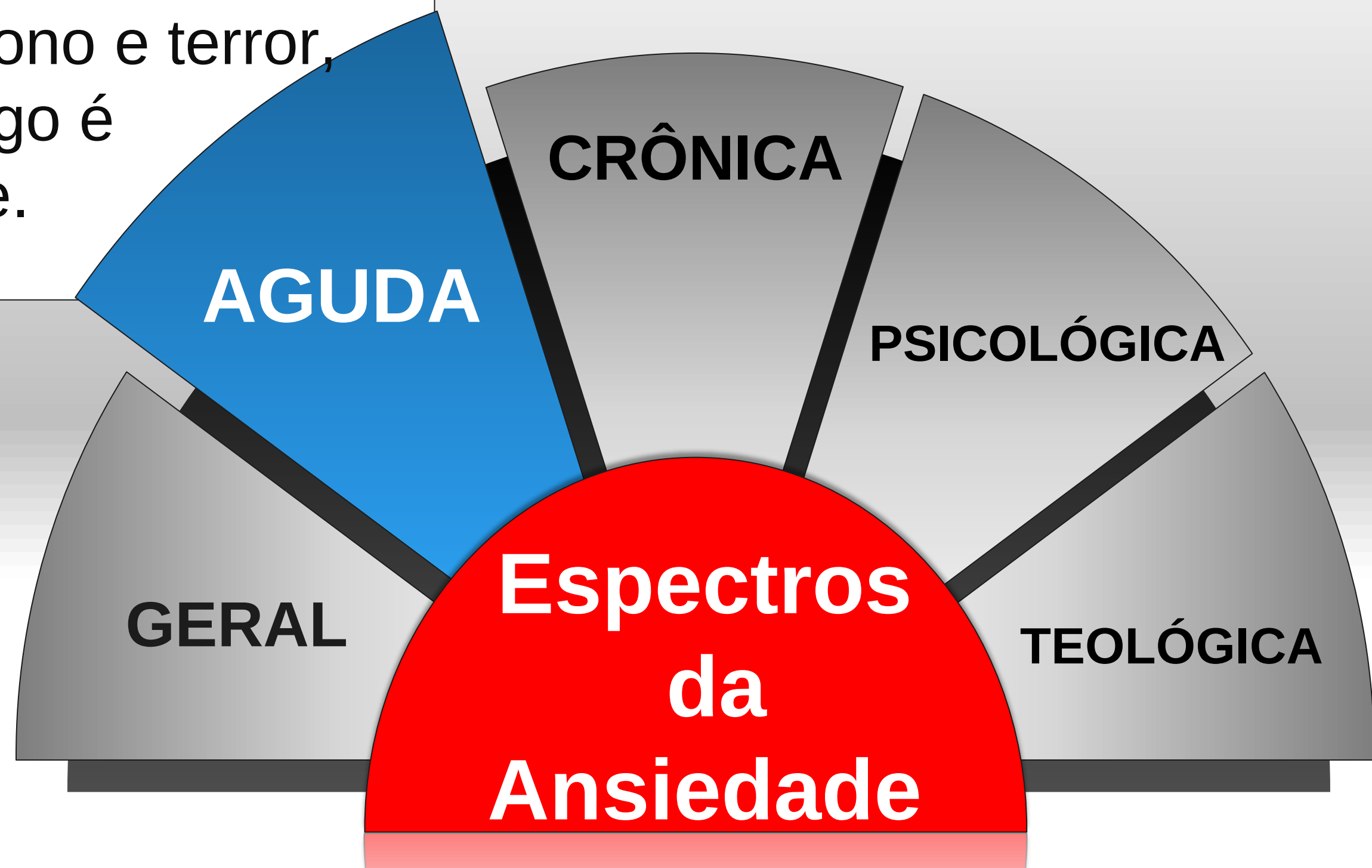
A vida consiste de um passo após o outro. Cada passo está cheio de situações inesperadas, ameaças e desequilíbrios.

Somos sempre impelidos para o futuro e lá encontramos o envelhecimento, a fragilidade do corpo que adoece, a solidão, a falta de recursos financeiros, carências afetivas e sociais, etc...



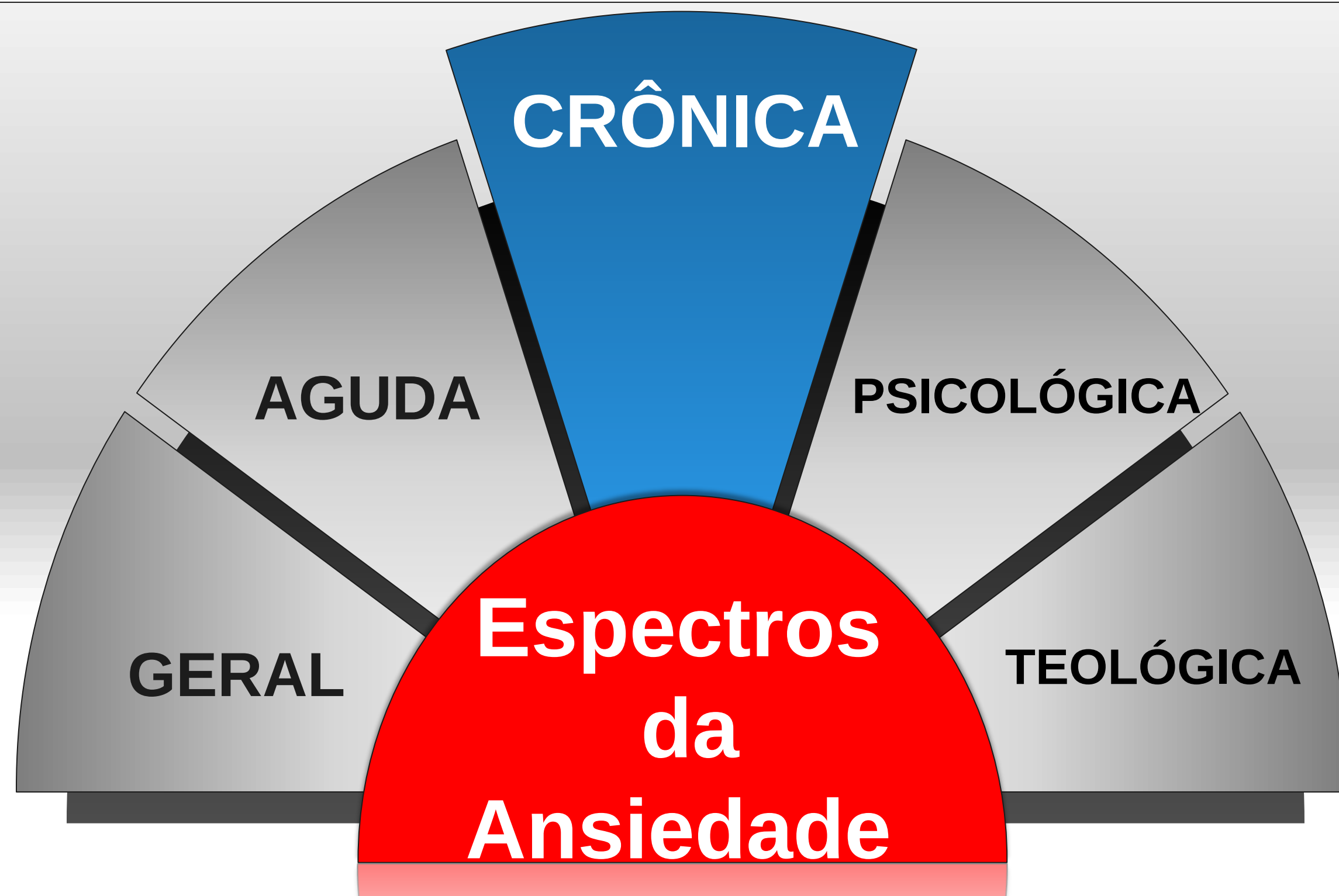
AGUDA

Situação anormal que surge rápida e intensamente. Os seus resultados físicos e emocionais fazem dela um problema psicológico. Inclui sentimentos intensos e exagerados de abandono e terror, mesmo quando o perigo é mínimo ou inexistente.



CRÔNICA

Situação anormal, persistente e duradoura, mas menos intensa. Pessoas que sofrem de ansiedade crônica estão preocupadas a maior parte do tempo e tem medo especialmente de qualquer situação ameaçadora. As pessoas que chegam a esses estágios não conseguem resolver seus problemas de forma racional.



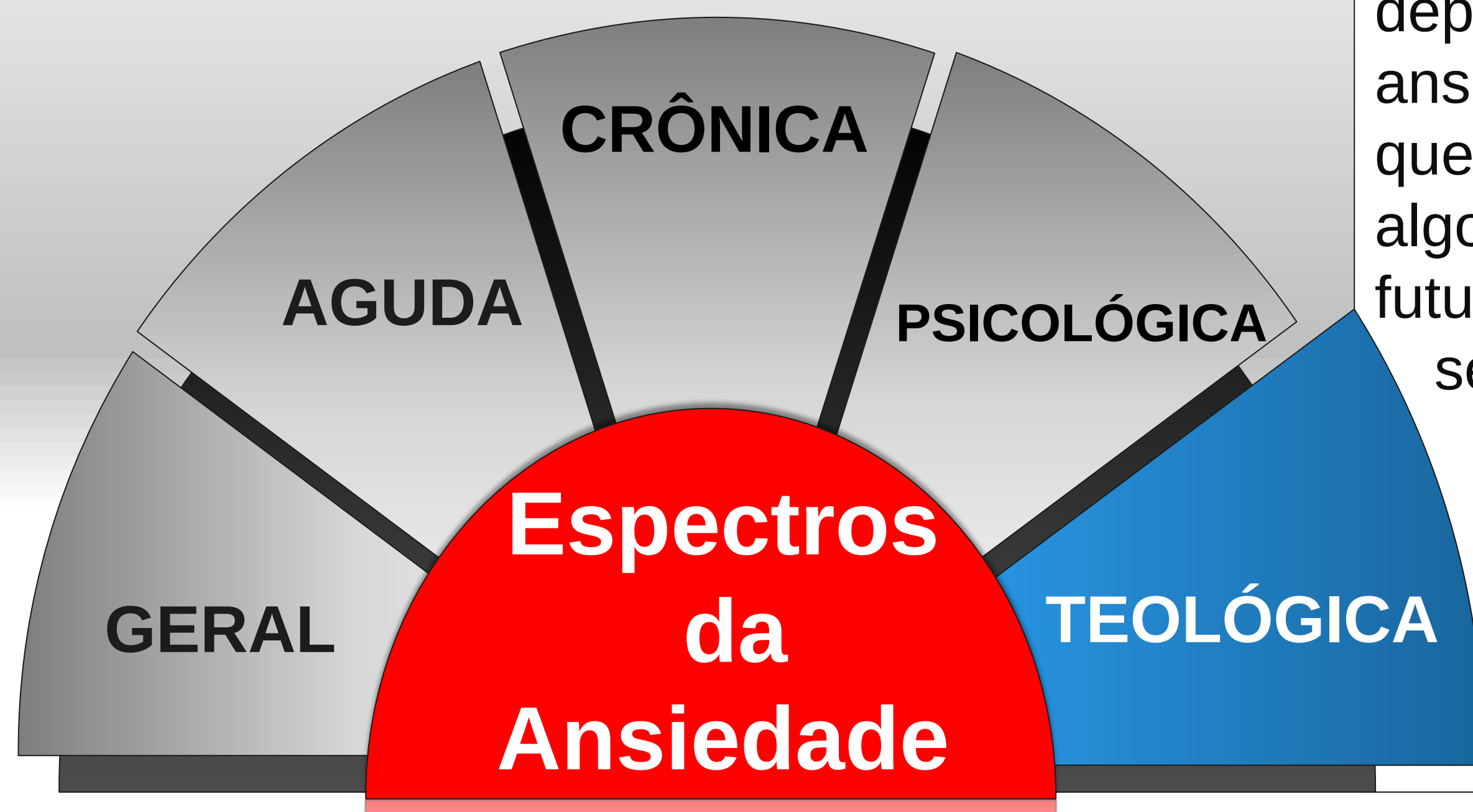
PSICOLÓGICA

Atualmente a maior parte dos psicólogos e psicanalistas se afastou da opinião de Freud a cerca da ansiedade, mas ainda concorda que a ansiedade está arraigada nos foros íntimos da personalidade.

O desenvolvimento humano, afirmam eles, está confrontando as pessoas com situações ameaçadoras a cada passo.

A ansiedade é uma reação natural ao perigo. A existência e estabilidade do ego estão sendo sempre ameaçados.





TEOLÓGICA

Fomos criados para termos relacionamento com Deus, somos insuficientes em nós mesmos.

Estamos sujeitos a relacionamentos de dependência, somos incapazes de nos resolvermos sozinhos, mesmo com o apoio de outras pessoas.

Portanto, se tentarmos viver sem a dependência de Deus, ficaremos ansiosos. Sem Deus, não há nada que nos dê a certeza de que haja algo de bom nos esperando no futuro. Também abrange o sentimento de falta de significado e de vazio.

Com a comunhão com Deus impedida, a pessoa ansiosa fica desprovida de uma verdadeira razão para viver.



E AGORA... COMO VIVEREMOS?

Aplicando
princípios, sentidos,
significados e
valores à vida

APLICANDO PRINCÍPIOS PARA VIVER BEM

1. O Glorioso Deus Trino bendito por meio da união mística com o Senhor Jesus Cristo nos concede graça, paz e esperança.
2. Peça a Deus para iluminar cada lugar oculto da sua mente e expor as setas inflamadas do inimigo. ***Em cada oração experimentamos o acolhimento de nosso Pai Celestial.***
3. Arrependa-se, limpe seus pensamentos e lance suas preocupações aos pés da cruz.
4. Preencha esses espaços com a verdade. Purifique sua imaginação com a beleza de Deus.
5. Filipenses 4 lhe dá passos práticos para superar a ansiedade, mas você deve ver sua ansiedade através da lente espiritual da Palavra de Deus.

6. O inimigo quer encher sua mente com preocupação, mas Deus diz para levar seus pensamentos cativos, tornando-os obedientes à verdade.
7. Ao pedir a Deus para expor as mentiras, anote-as e peça que Ele lhe dê uma verdade de Sua palavra para combatê-las.
8. Superar a ansiedade é um processo, mas cria um frutífero testemunho que o Senhor usará para trazer liberdade e cura aos outros.
9. Apesar do mal que nos cerca, Deus usará as circunstâncias e nosso caráter para o bem (Gn 50.20).
10. Você não está sozinho(a) nessa batalha. Comece a falar a verdade e peça ao Espírito Santo para ocupar sua mente, vigie seus diálogos mentais e conforme você começa a se curar, compartilhe seu testemunho com os outros.



ENSINO NO CHÃO DA VIDA

Exemplos bíblicos de resoluções de crises da alma

EBD 2025 – Deleite em Deus: O Remédio para o vazio e as frustrações da alma

Cura pela Palavra de Deus nos desertos da vida

Aula 1

SILÊNCIO NO CÉU (Ap 8.1-6)

Cura pela Palavra de Deus para a ansiedade

Aula 3

O PRÓDIGO QUE FICOU (Lc 15.25-32)

Cura pela Palavra de Deus à insatisfação

Aula 5

SUPERGAFANHOTOS (Nm 13.25-33)

Cura pela Palavra de Deus para o medo

Aula 7

A ÚLTIMA VIAGEM DE JACÓ (Gn 48.1-50.21)

Cura pela Palavra de Deus para a dor das perdas e o luto

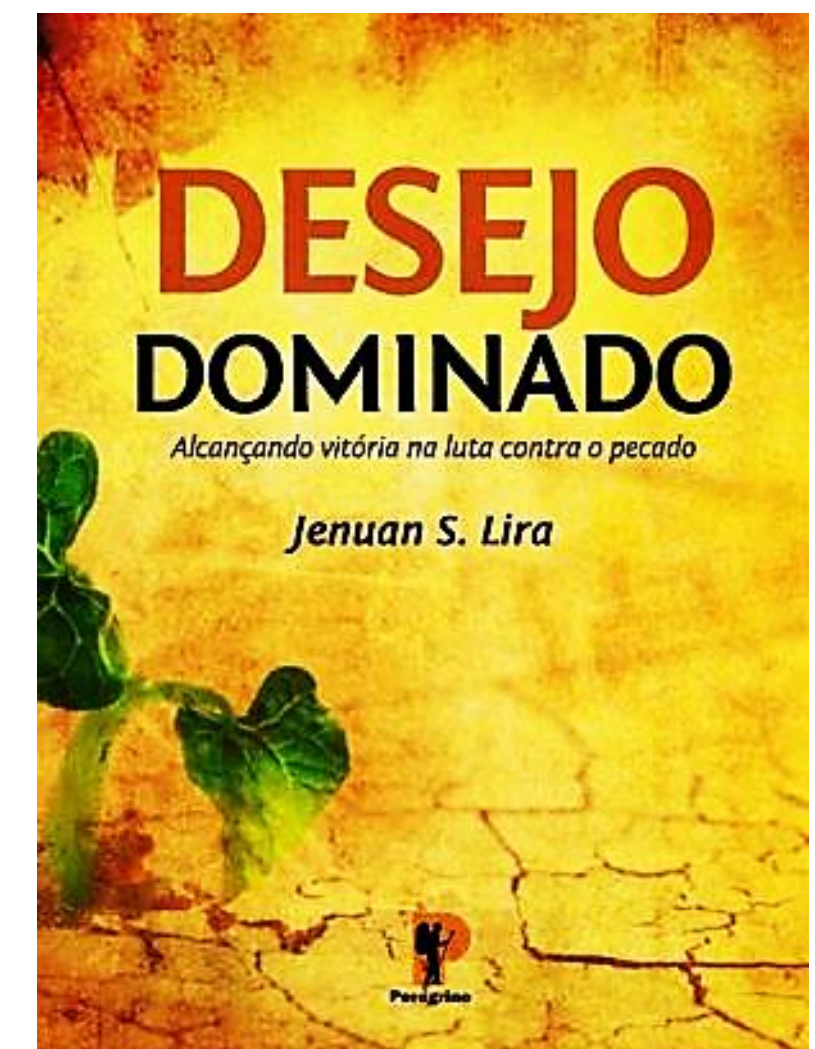
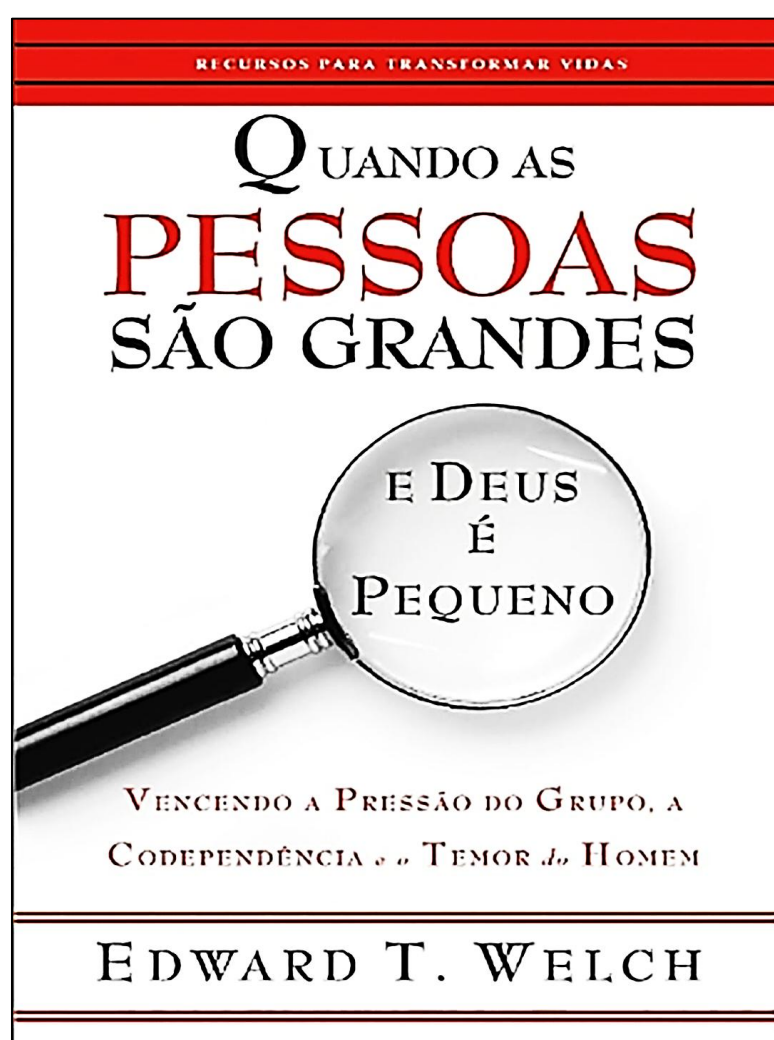
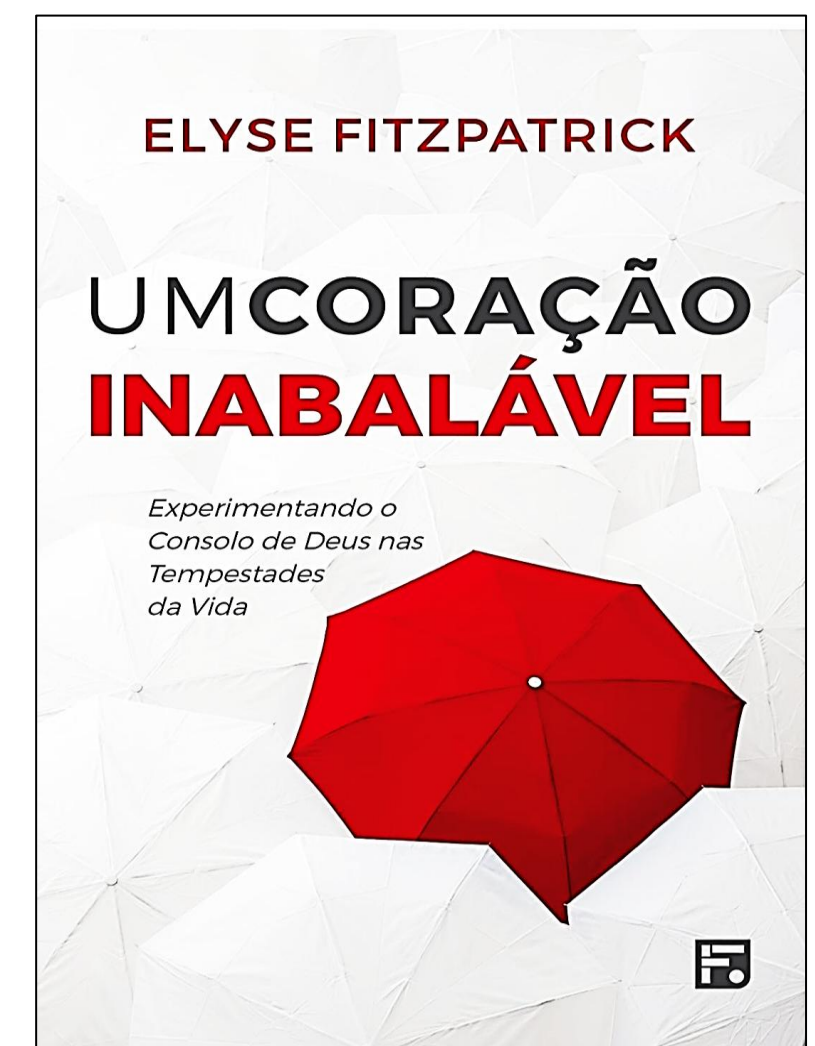
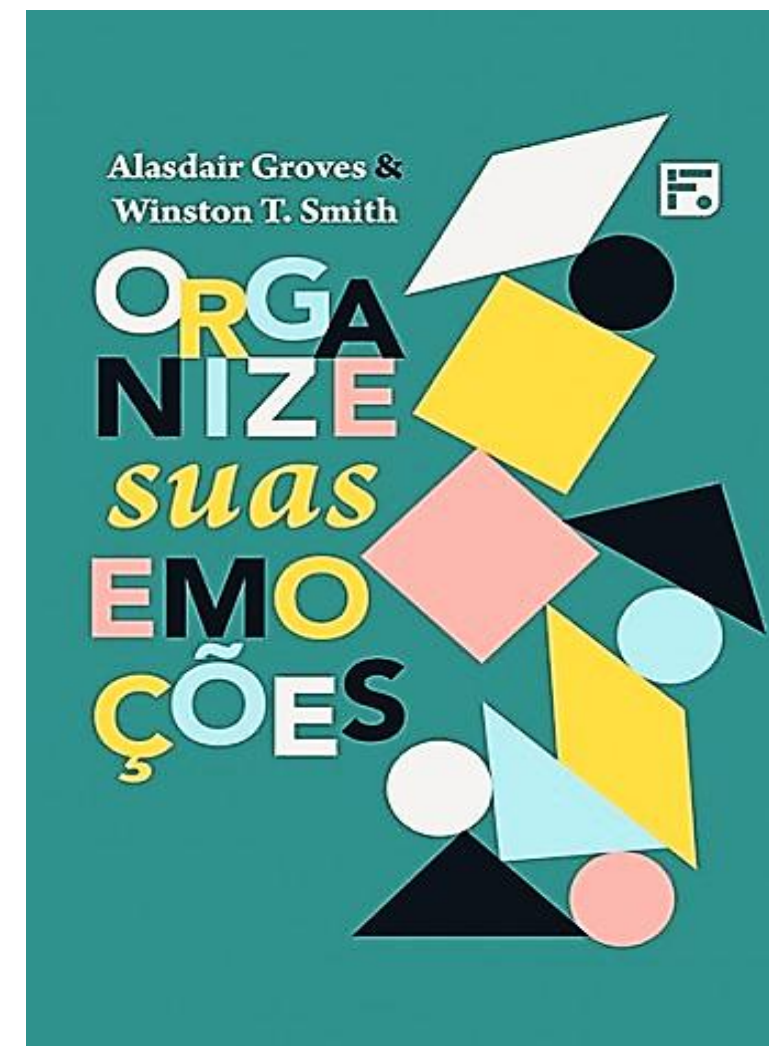
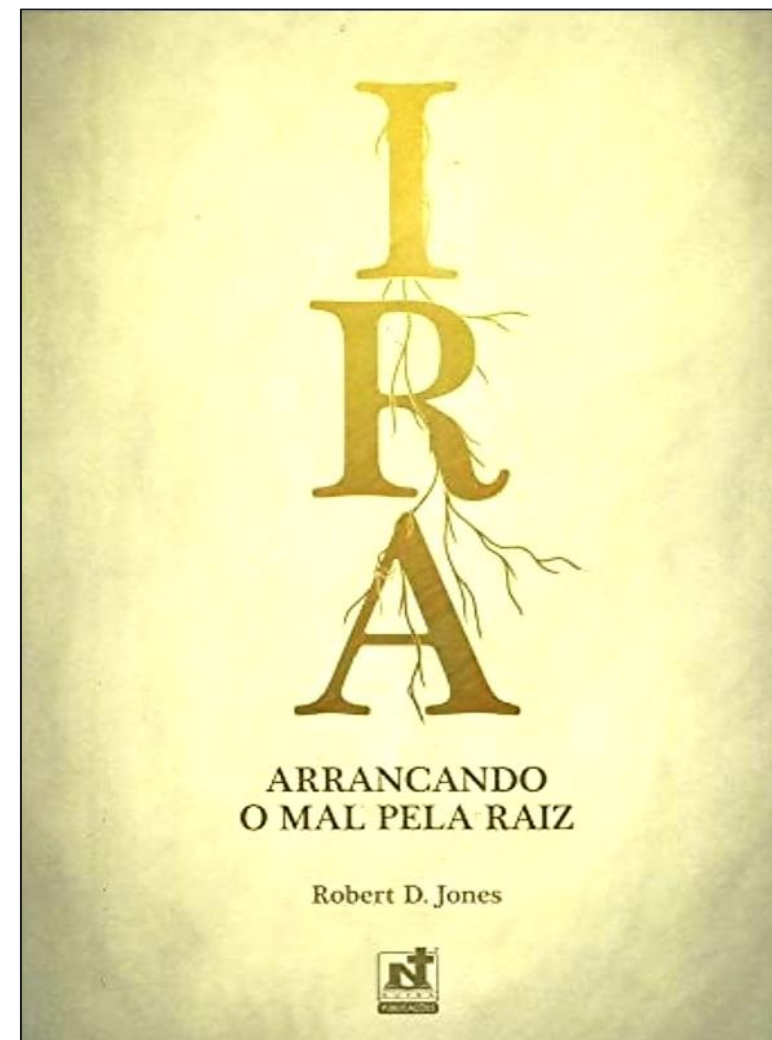
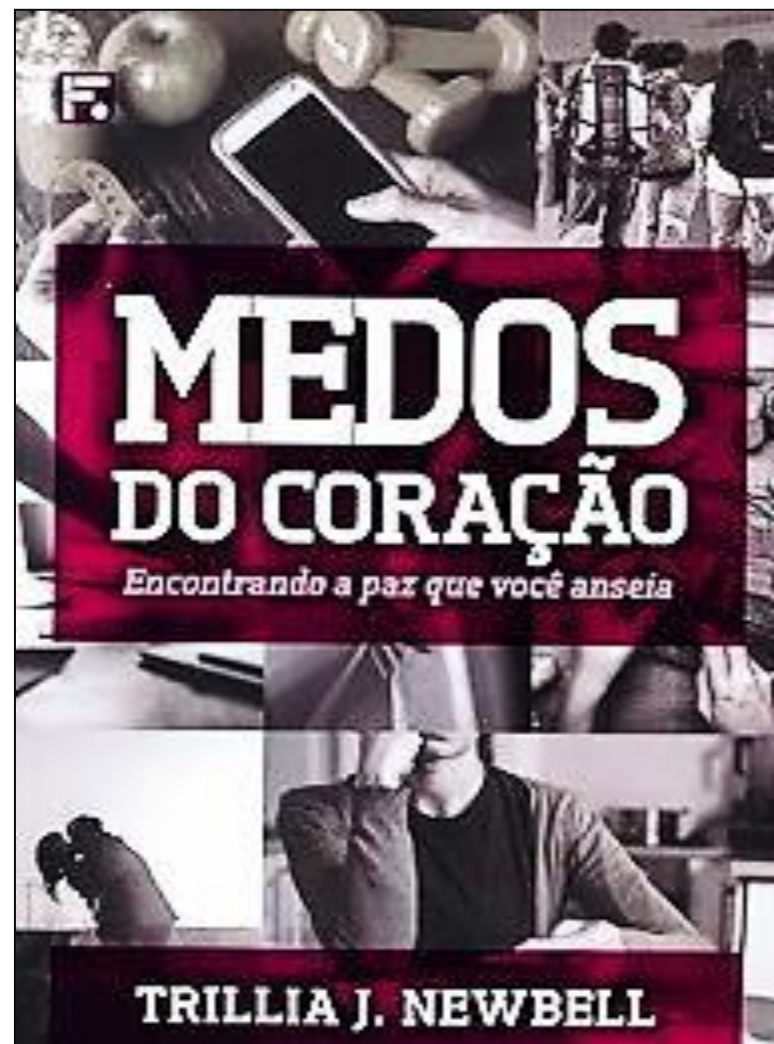
LEIA O TEXTO DE APOIO

Silêncio no Céu (Ap 8.1-6)

Cura pela Palavra de Deus para a ansiedade

LEITURAS INDICADAS PARA O CURSO

Referencias para orientar o apoio vivencial (8)





EBD *SANTIFICAÇÃO*
2025 - O Ano do Conselho de Deus

escola
bíblica
dominical



OBRIGADO!

**Favor avaliar esta aula
pelo QR Code ou link:**

ipn.org.br/avaliacaoebd



IPN 65
Desde 1960 e até que Ele venha.

